



## SOMOS ÚNICOS

### 1 Tipo de intervención

- Acompañamiento
- Reunión/Actividad Semanal**
- Campamento
- Ejercicios Espirituales
- Encuentro Inspectorial
- Celebración
- Convivencia
- Pascua
- Otras experiencias

### 2 Objetivos Específicos

- SER**  
Ir descubriendo, valorando y celebrando su realidad, capacidades y proceso de crecimiento y acostumbrarse identificar y aceptar sus limitaciones, planteándose objetivos de mejora personal.
- CONVIVIR**  
Tender a relaciones de amistad y amabilidad con los demás, evitando comportamientos agresivos.
- CONOCER**  
Ir desarrollando las habilidades básicas del pensamiento y la creatividad a través de las diversas actividades y los diferentes temas.
- HACER**  
Vivir experiencias diversas en las que tengan que valerse de sus capacidades, inteligencias y talentos.

### 3 Contenidos

- SER**  
Desarrollo de la autoestima.
- CONVIVIR**  
Identificación de las limitaciones personales y conflictos.
- CONOCER**  
Desarrollo de hábitos y de estrategias de pensamiento adecuadas a su edad: pararse a pensar, preguntar, comparar entre cosas, resolver problemas.
- HACER**  
Compromiso de mejora personal.

### 4 Temporización (45 minutos)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
15 min	15 min	10 min	5 min

## 5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

### A Tomar la palabra (experiencia 15 min)

Empezamos cogidos de las manos rezando el Padre Nuestro. A continuación hacemos ver que el encuentro con los demás lo hacemos a través del diálogo, de expresiones de cercanía. Pero hay muchas maneras de hacer estos encuentros. Por ejemplo usamos el teléfono, el móvil, WhatsApp, YouTube, Facebook, Twitter, de tu a tu... Invitamos a escenificar algunos diálogos que tienen entre ellos, luego los analizamos.

¿Cómo son vuestras relaciones con los demás? ¿Son buenas? ¿Cuesta relacionarnos? ¿Por qué? ¿Nos condicionan algunas personas? Les invitamos a compartir cuando se hacen difíciles estas relaciones.

A continuación les invitamos a escribir en un cartel frases que nos puedan hacer daño a la hora de relacionarnos con los demás. Escriben estas frases al lado izquierdo del cartel en forma de columna. Después las profundizamos y compartimos que sentimos al oír hablar de esa forma.

A continuación les vamos a pedir que piensen otras formas de decir lo mismo, pero sin herir a los demás. Escribir estas nuevas formas en el lado derecho del cartel.

Dos voluntarios dramatizan la primera situación, y luego la situación donde lo hace correctamente.

### B Acoger la Palabra (iluminación 15 min)

¿Qué es el que provoca la mala relación con los demás? ¿Cómo podemos evitarlo? Comentamos la importancia de amarnos y amar a los demás a través de gestos: respeto, solidaridad, la escucha...

Jesús nos da el gran secreto para que las relaciones estén llenas de vida. Vamos a escuchar un texto del evangelio. Lectura del Santo Evangelio según san Juan 15, 9-17:

*“Como el Padre me ha amado, así os he amado yo; permaneced en mi amor. Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; lo mismo que yo he guardado los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Os he hablado de esto para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría llegue a plenitud.*

*Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os he amado. Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor: a vosotros os llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer. No sois vosotros los que me habéis elegido, soy yo quien os he elegido y os he destinado para que vayáis y deis fruto, y vuestro fruto permanezca. De modo que lo que pidáis al Padre en mi nombre os lo dé. Esto os mando: que os améis unos a otros.”*

#### Mensaje

Jesús nos dice con sencillez y con autoridad: «Esto os mando que os améis unos a otros». Pero hemos observado que no es fácil de amar. ¿Qué debemos de hacer para amar a los demás? Primero sentir que Dios nos ama entrañablemente, por eso hay motivos de quererse personalmente. Su Amor nos llega a través de tantas personas buenas y bondadosas que nos rodean; saber que somos hijos y amigos de Dios y que su sola voluntad es que nosotros seamos felices. Y sólo entonces cuando sintamos que Dios nos ha elegido para extender su reino de amor, podremos amarnos los unos a los otros, con generosidad y alegría, con valor y esfuerzo.

## C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso 10 min)

Invitación a sentarse en círculo. Se coloca en medio de ellos un cartel con un dibujo de la paloma de la paz. Cada uno de ellos escribe su nombre dentro de la paloma, como signo de la paz y cantamos con las manos cogidas entre todos: Paz en la tierra <https://www.youtube.com/watch?v=fHX45CITVH8>

## D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión 5 min)

Al finalizar hacemos una síntesis de toda la actividad de la sesión y pensamos en una palabra que nos pueda ayudar toda la semana para llevar a cabo nuestro compromiso. La escribimos en el camino que tenemos desde el curso pasado.

## 6 Aspectos a tener en cuenta

Para preparar esta sesión debes tener en cuenta que vas a necesitar el siguiente material: cartel, dibujo de una paloma de la paz, bolígrafo o lápices. El ambiente que debes conseguir en la reunión debe ser un ambiente sereno y tranquilo. Para ello sería bueno que recordaras algunas normas básicas para el grupo: escucha, respeto, confianza, ilusión en participar.

## 7 Formación para el animador

Te proponemos dos textos para ayudarte en la preparación de esta reunión. El primero es un comentario al amor a través del evangelio de san Juan.

<http://www.conelpapa.com/juanpabloii/comomejorar.htm>

El segundo de los textos es una reflexión de Javier Valiente sobre las oportunidades que se abre en el mundo de hoy a las relaciones. Está escrito para la revista Misión Joven, nº329, Junio 2004.

[http://www.misionjoven.org/04/06/329\\_24\\_31.html](http://www.misionjoven.org/04/06/329_24_31.html)