



## Algunos dichos significativos sobre el silencio

- Deja que el silencio colme a gritos tu alma.
- Métete el mensaje en lo más íntimo del ser.
- Eres dueño de las palabras no pronunciadas y esclavo de las que has dicho.
- El silencio guarda los secretos. No hay sonido más dulce.
- Es canción del alma, suspiro del corazón. Cuando se alcanza no hay estridencias ni ruidos.
- La existencia con el silencio se convierte meditación y contemplación. Una vida así, está colmada de paz, no tiene cabida ni el dolor ni la lucha, ni la preocupación.
- Si haces del silencio tu compañero, todo irá mejor.
- El silencio es un mirador que permite captar toda la amplitud de nuestro límite.
- El primer consejo para conducirse sabiamente es escuchar y no hablar.
- Es indispensable callar para comprender.
- Desde el silencio es posible despertar el oído interior, avivarlo.
- El amor es un maravilloso callar.
- Desnudarse de pensamientos, callar para que hable Dios.
- Cuanto más silencio, más se oye la Divinidad, al Infinito.
- No hablar: por la lengua se derrama el corazón, y guardar ojos y oídos ya que entran cosas que perturban la paz y el sosiego del alma.
- Pierde el perfume el frasco destapado; cuando la boca está destapada es cuando la lengua se desmanda en hablar.
- La soledad ayuda al encuentro con Dios.
- Silencio y soledad son dos grandes cosas para la oración.
- El silencio aprovecha no solo para aprender a hablar con los hombres, también es muy necesario para aprender a hablar y tratar con Dios.
- Dios quiere soledad para tratar con el alma, soledad y recogimiento del corazón.
- Hablando mucho se derrama el corazón.
- Con el silencio para hablar con Dios me vuelvo tartamudo, me vuelvo niño que no sabe hablar.
- Nunca estoy menos solo que cuando estoy solo.
- El oro fino no está en la superficie, sí en las entrañas de la tierra. La alegría verdadera no está en el exterior, sí en lo profundo.
- Hablar poco con otro y mucho consigo mismo.
- El lenguaje que mejor oye Dios es el llamado amor.
- En la soledad Dios le habla al corazón.
- El hablar distrae y el callar y obrar recoge y da fuerza al espíritu.

1• J. M. Burgui (ver la Experiencia en la página anterior), recomienda leer estas frases para hacer algo como lo que propone. Lo hacemos. Y después nos aconseja: "Mira, escucha, siente y calla". Lo hacemos. ¿Qué experimentamos?

2• Él ha ido seleccionando estas frases de sus lecturas, sobre todo de la obra de **Ramón Andrés**, *No sufrir compañía. Escritos místicos sobre el silencio* (Acantilado, Barcelona 2010), obra que nos ofrece para profundizar más sobre el valor de la soledad y el silencio.

3• ¿Con qué frases nos quedamos nosotros? ¿Por qué?

PARA HACER

