



Itinerario
de
ORACIÓN

Guía
práctica
etapa 9 a 11 años



salesianos
PASTORAL JUVENIL

En tus manos

Tienes en tus manos algo más que unos materiales. Se trata de una experiencia preciosa que te va a permitir acompañar, vivir y aprender a través de un itinerario de iniciación a la oración. Sus claves, su pedagogía y su metodología están explicadas en la “Guía general” que te recomiendo leer previamente.

Para esta etapa te proponemos **treinta sesiones**, organizadas en tres itinerarios de diez sesiones cada uno para cada edad **[9, 10 y 11 años]**. No es necesario haber experimentado el primero para continuar con los siguientes. Si bien sí que hay cierta progresión metodológica, cada uno de ellos puede proponerse de manera independiente e incluso, realizando las adaptaciones oportunas, podrían aplicarse a una edad diferente a la asignada.

¿Qué proponemos a los niños y niñas de esta etapa?¹

- * Vivir **momentos cortos y dirigidos** dedicados al encuentro personal con Dios.
- * Descubrir a **Dios Padre y a Jesús como amigos** y tener momentos cortos de **silencio, contemplación y diálogo con ellos, iniciándose así en la oración.**

Por ello, en las sesiones de esta etapa viviremos estas experiencias:

- * Relajación e introspección como **preparación** a cada sesión de oración.
- * Descubrimiento de **Dios como una Persona** que me escucha, me acoge y a quien puedo dirigirme.
- * Escucha atenta de la **Biblia**, siempre presente en nuestras sesiones.
- * Experiencias de oración en pequeño y gran grupo: oración corporal, mental, vocal; oración de alabanza, petición, acción de gracias, intercesión, ofrenda; plegarias de memoria y **rutinas** personales de oración... acompañadas de una vida sacramental.

¹ Vid. CENTRO NACIONAL SALESIANO DE PASTORAL JUVENIL, Itinerario de Educación en la Fe. Guía del animador, Madrid, Editorial CCS, 2014.

Algunos aspectos importantes

El lugar

Sugerimos que las sesiones de oración se realicen en un espacio sin ruidos externos y despejado donde existan dos ambientes. Un ambiente con una alfombra grande donde puedan sentarse en círculo en torno a la Palabra, y otro ambiente despejado para momentos de relajación, expresión...

Jesús, siempre presente

Esta etapa te ofrece un póster de Jesús que puedes descargar en buena calidad y utilizar para ambientar la sala siempre. Es una forma de ayudar a vivir la oración como un diálogo con Él.

La Biblia, el elemento clave

Todas las sesiones tienen un momento de escucha de la Palabra de Dios titulado "Como la lluvia". Aunque en la ficha aparecerá, en ocasiones, el texto completo adaptado, sugerimos que no se lea directamente desde la hoja, sino que se coja la Biblia en las manos, aunque se lea de manera adaptada. Por eso nos parece importante que en la sala esté siempre presente la Biblia y que sea una Biblia bonita, grande, situada en un lugar visible y decorado con gusto.

Antes de comenzar

- 1** Lee las diez sesiones del itinerario que vayas a proponer. Así podrás hacerte una idea de lo que va a suponer el recorrido, podrás prever un calendario de sesiones, materiales, espacios y otros elementos necesarios. Incluso podrás irte haciendo una idea de las adaptaciones que conviene realizar para tu grupo.
- 2** Las fichas de cada sesión, que puedes descargar, están pensadas para quien guía la sesión, no para distribuir entre los participantes.
- 3** En cada ficha encontrarás una sección titulada "Maestro, enséñanos". Ahí tendrás indicaciones concretas sobre el sentido del momento de oración que vas a guiar, la lista de materiales necesarios y otras indicaciones prácticas.
- 4** No improvises, ni uses una ficha al azar. Las sesiones no están pensadas aisladamente. Cada edad tiene un hilo conductor de principio a fin que se va desarrollando a lo largo de diez sesiones.

Secciones de esta etapa

9 años	10 años	11 años
Un momento especial	Dos amigos: Tú y yo	En silencio contigo
Un rincón especial	Mis cosas	Te busco por dentro
Un amigo especial	Tus cosas	Te busco por fuera
Quiero contarte 1	Enséñame a rezar	Nos escuchamos
Quiero contarte 2	Quiero pedirte un favor	Nos miramos
Quiero escucharte 1	Quiero ayudarte	Nos queremos
Quiero escucharte 2	Quiero pedirte perdón	Arregla el mundo
Quiero verte	Quiero darte gracias	Quiero cambiar
Nos queremos	Rezo con María	Gracias
Gracias	Rezo con mi familia	Siempre contigo