












LA VIDA A TU ALCANCE

1 Tipo de intervención

-  Acompañamiento
-  Ejercicios Espirituales
-  Campamento
-  **Reunión/Actividad Semanal**
-  Encuentro Inspectorial
-  Celebración
-  Convivencia
-  Pascua
-  Otras experiencias

2 Objetivos Específicos



Intentar responder a interrogantes sobre el sentido de la vida que planean ellos mismos, los compañeros o los educadores.



3 Contenidos



Recopilación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre el sentido de la vida.



Valoración del ser humano y de las grandes preguntas que le acompañan.

4 Temporización (una sesión)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
20 min	15 min	20 min	5 min

5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

A Tomar la palabra (experiencia)

En la acogida hacer especial hincapié en el saludo, dar la mano, palmada espalda... Invitamos previamente a los muchachos a que preparen alguna oración.

Observación de las manos, ¿qué podemos hacer con ellas? ¿Qué hacemos cada día?

Con las manos podemos, como hoy, saludar, animar, acariciar... y también coger la vida con las manos, porque tu vida está a tu alcance, al alcance de tu mano.

Entre todos expresamos qué significa “coger la vida en las manos”. (Conducir la experiencia hasta el abrazo de uno mismo).

Alcanzar la propia vida con los manos y abrazarla es expresión de aprecio y cariño hacia nosotros mismos y hacia los demás. No podemos querer, amar a los demás, si no nos queremos primero a nosotros mismos. Es una actitud fundamental para ser feliz.

Y decidimos ser felices cada día, siendo la bondad que somos (Se puede hacer referencia Gn. 1,31 “... Y vio Dios que era muy bueno”, tras la creación del ser humano).

Piensa ahora, ¿qué te hace feliz?, ¿qué es importante para ti?, ¿qué deseo pedirías si pudieras? Se deja unos minutos de reflexión y después se anota.

(Cartel papel y digital, con título: La vida a tu alcance. Frase 1, “Lo que te hace más feliz”. Frase 2. “Si pudieras pedir un deseo”. Se deja un tiempo para ir apuntando).

Al finalizar se añade otro título-cartel, “Apreciar la vida”. Vamos a ver ahora el testimonio de otras personas sobre el aprecio de su vida y lo que es importante para ellos.

(PROYECCIÓN VIDEO: Appreciar la vida. <https://www.youtube.com/watch?v=5pynXxLh9iM>)

A continuación se realiza una reflexión y momento de compartir.

Ponemos un título a lo que hemos visto y elegimos la imagen que más nos haya gustado

Comentamos juntos: ¿qué nos dicen de la vida? ¿Qué es importante para ellos? ¿Qué mensaje nos transmiten? ¿Qué interrogantes nos plantea?

Se toma nota en el cartel “apreciar la vida” (de modo especial grandes interrogantes).

La muerte, el dolor, la enfermedad, la soledad, la vida, la salud, la compañía, la amistad... Forman parte de nuestra vida de cada día. La vida está a tu alcance, para que decidas ser feliz cada día y decidas también ser feliz sin volver la mano a los demás.

B Acoger la Palabra (iluminación)

Vemos que en el corazón de Dios, que nos acompaña siempre, está aquello que nos preocupa, lo que nos hace más felices, nuestros deseos...

Así, Jesús nos transmite un gran mensaje de esperanza y felicidad también hoy para nosotros.(Se leen las Bienaventuranzas Mt. 5,3-12)

Para las situaciones que se plantean hoy en día y que nos suponen un interrogante (se leen los interrogantes

del cartel “apreciar la vida”) vamos a expresar entre todos, como lo haría Jesús, un mensaje de esperanza y optimismo.

Se van construyendo “Bienaventuranzas” añadiendo a sus inquietudes e interrogantes, la segunda parte de las Bienaventuranzas de Jesús (porque suyo es el Reino de los Cielos, porque serán consolados, porque serán llamados hijos de Dios...)

C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso)

Ahora vamos a poner en el corazón de Dios aquellos y aquellas que más sufren a nuestro alrededor. (Se deja un momento de silencio para que piensen).

Y vamos a pedirle que nos ayude no sólo a coger nuestra vida con las manos, sino a acoger la vida de los demás, sobre todo de los que nos necesitan.

Como símbolo de este deseo en este momento se les propone que se abracen unos a otros. Es un momento de comunión del grupo, pero también en cada abrazo queremos incluir a todas las personas que sufren a nuestro lado. Mientras, se escucha una música suave. Se deja un ratito para saborear esta experiencia.

D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión)

La vida en nuestras manos, a nuestro alcance...la vida para cogerla, abrazarla, crear y ser felices. Creamos como Dios y somos su mejor obra de arte. Y además a nuestro alcance el poder de ayudar.

Una invitación cada día, a dar valor a algo que hemos vivido.

Piensa en una persona que necesita tu ayuda, haz propósito de ayudarle.

6 Aspectos a tener en cuenta

Cartel papel o digital, con título: La vida a tu alcance. Frase 1, “Lo que te hace más feliz”. Frase 2. “Si pudieras pedir un deseo”. Se deja un espacio para ir apuntando
Cartel papel o digital. “Apreciar la vida”.

Música de relajación

<https://www.youtube.com/watch?v=5pynXxLh9iM>

Video. Appreciar la vida.

MATERIAL COMPLEMENTARIO. Video, alfarero. <https://www.youtube.com/watch?v=0oRXI7qQuy4>

7 Formación para el animador

Lectura y reflexión de la Bienaventuranzas (Mt.5, 3-12), para relacionar con los grandes interrogantes que plantearán en la sesión.