










AÑO 1  
FICHAS  
18/19/20

EDAD  
16-19

El centro  
de la fe

## EL CENTRO DE LA FE

### 1 Tipo de intervención

-  Acompañamiento
-  Ejercicios Espirituales
-  Campamento
-  **Reunión/Actividad Semanal**
-  Encuentro Inspectorial
-  Celebración
-  Convivencia
-  Pascua
-  Otras experiencias

### 2 Objetivos Específicos

SER

Sentir necesidad de vivir experiencias de disfrutar de la belleza, lo elevado.

Ir personalizando los hábitos de vida interior y aplicarlos progresivamente a la dimensión espiritual y de oración.

CONVIVIR

CONOCER

Conocer y valorar la manera de vivir de los creyentes auténticos en una sociedad plural, y su aportación a hacer una sociedad más humana, descubriendo cómo viven hoy como profetas, apóstoles.

HACER

Ir adquiriendo un ritmo personal de oración, utilizando la Palabra.

Ir iniciándose de forma sencilla en la exégesis de la Biblia.

### 3 Contenidos

SER

Vivencia de experiencias de belleza, de silencio y transcendencia.

Primera personalización de hábitos de vida interior.

Oración personal.

Preguntas por el sentido de la vida y de Dios.

Acercamiento a la Palabra de Dios como cauce de oración y de vida interior.

CONVIVIR

CONOCER

Toma de conciencia de la presencia de Dios.

Conocimiento de la Biblia.

HACER

Utilización de la palabra de Dios en la oración personal.

Inicio de la práctica de la Lectio Divina.

### 4 Temporización (número de sesiones por cada paso)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
1 sesión	1 sesión	1 sesión	sesiones

## 5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

### A Tomar la palabra (experiencia)

El joven puede pensar que dedicar tiempo a la oración cuesta, y por ello, la va aplazando. Sin embargo, su animador le insiste en que es algo importante en la vida del cristiano y para ello debe ejercitarse, coger un hábito diario. Él, posiblemente, no cree que sea para tanto. Sus compromisos graduales le satisfacen, y se siente útil. No entiende esa insistencia de los más mayores, en cuidar esa dimensión esencial en el cristiano, fuente de todo seguimiento y vocación a lo largo de la vida. El joven, en el mejor de los casos, siente que se encuentra perdido, que necesita ayuda porque no sabe cómo ni por dónde empezar.

En este Bloque Temático nos disponemos a trabajar el descubrimiento de la oración en el joven, como diálogo estrecho con Dios, a motivar en la constancia, a tomar consciencia sobre nuestras dificultades para practicarla, a conocer pautas que nos pueden ayudar y a tener una experiencia de oración.

En esta sesión antes de comenzar hablando de la oración, sería bueno retomar la sesión anterior sobre las imágenes de Dios. Recordar muy brevemente que imagen de Dios tiene cada uno y quizás escribirlo en un papel. Este recordar nos sirve para ver desde donde y como entenderá cada uno la oración. Es importante ir perfilando una imagen de Dios lo más cristiana posible. Desde la imagen que cada uno tenga de Dios así será la relación con Él, así será y vivirá la oración.

Seguidamente se propondrá una dinámica. El objetivo es ir viendo que concepto y que experiencias tienen de oración. Se colocará la palabra oración en la pared (como variante se puede colocar un dibujo que represente la oración, o una foto de gente rezando... lo que se vea más conveniente y más significativo para el grupo). Se dejarán por la sala unos post-it y unos bolígrafos. Cada uno, personalmente y en un tiempo tranquilo, tendrá que hacer memoria y apuntar en cada post-it palabras que relaciona con la oración según su experiencia y según lo que ha ido aprendiendo. Por ejemplo, si uno ha tenido una experiencia negativa y le sale la palabra *aburrido*, lo escribe en el post-it y lo coloca junto a la palabra oración. Lo que pueden compartir no tiene que ser solamente sentimientos. Pueden expresar momentos, personas, lugares.

Cuando termine este ejercicio cada uno podrá compartir libremente lo que ha escrito. Si uno ha escrito tres post-it y solo quiere compartir uno no pasa nada. Se anima a que compartan puesto que la experiencia personal puede ayudar al resto del grupo. Podemos recalcar que en este tipo de cosas no hay respuestas buenas o malas, sino que cada uno tiene una experiencia y parte de momentos personales diferentes. Hay que evitar el juicio en toda la dinámica.

Terminado este primer momento pasaremos a visualizar un fragmento de la película "oración de petición" donde se perfila bastante bien que podemos definir como oración cristiana. Tras haber visto el fragmento de la película, se propone algo semejante a la dinámica anterior. Que elementos de los que aparecen en el video relacionados con la oración me parecen importantes. Se escriben en post-it de otro color diferente a los primeros y si coincide con lo que he puesto lo pego encima dejando que se vea el primero. Si veo importante un elemento pero en la primera dinámica no lo he reflejado lo pego cerca de la imagen o lo que se haya usado. El animador puede tener una pequeña guía de los elementos más significativos que aparecen en la escena para comentarlos).

<https://www.youtube.com/watch?v=wugnZA47yEU>

Pasamos ahora a tener un momento de trabajo por grupos. Recogiendo lo que se ha visto en el video y lo desde lo que cada uno ha compartido en la dinámica, por grupos (dependiendo del número de destinatarios, lo suyo sería no más de tres grupos) tendrán que **elaborar una definición de oración**. Lo más importante no es que quede bonita o que este bien redactada a nivel teológico. Lo nuclear es que refleje lo que entienden por oración. Las experiencias serán distintas al igual que los acentos. Lo que

se quiere es que cada uno sepa dar razón de lo que cree importante en relación con la oración y que sean capaces de llegar a un consenso.

Una vez terminado el debate y habiendo elaborado cada grupo una definición de oración, que escribirán en un folio, se pone en común mediante un portavoz. Aquí pueden explicar porque aparecen unos elementos y no otros, si les ha costado ponerse de acuerdo o no, en que aspectos estaban más de acuerdo y en cuales les ha costado más llegar a un consenso.

Como conclusión de esta primera sesión cada joven en un momento personal escribirá teniendo en cuenta su realidad personal un pequeño proyecto de oración que llevará a cabo durante la semana. Se puede facilitar un modelo que puede servir o puede dejarse a iniciativa de cada uno. Este proyecto si tiene que tener algunos elementos que no pueden faltar. Al terminar de escribir el proyecto se les animara a que lo pongan en práctica durante la semana y que vayan apuntando aquellas sensaciones que quieren compartir con el grupo en la siguiente sesión. (Documento 2).

A diferencia de lo que hacemos en otras ocasiones, hoy **terminaríamos con una Oración**, preparada por el animador, donde puede destacar el pasaje del Evangelio donde pedimos a **Jesús, que nos enseñe a orar (Lucas 11, 1)**

## **B** Acoger la Palabra (iluminación)

Esta segunda sesión constara de dos partes. La primera parte ira encaminada en compartir lo que cada uno ha vivido esa semana en torno a la propuesta de oración que se trabajo en la sesión anterior. Se invitará a que compartan el cómo les ha ido esta semana en torno a su oración. Comenzaremos con un compartir libre. Si vemos que el dialogo en el grupo no avanza se puede facilitar una batería de preguntas que ayuden a compartir.

- ¿Has rezado a lo largo de tu semana? ¿Cómo es tu método de oración?
- Dentro de tu rutina, ¿En qué momentos, personas, gestos, palabras... has visto a Dios?
- ¿Qué es lo que más te has costado? ¿Lo que menos?
- ¿Cómo ha sido tu oración?
- ¿Se ha movido algo en tu interior?
- Tras esta semana, para seguir creciendo te propones...
- El animador también puede compartir este ejercicio.

La segunda parte consiste en analizar un texto donde Jesús habla de la oración, el texto bíblico es: Mt 6 5-13. Aunque se adjunte el texto, quizás sea conveniente leerlo desde sus biblias, para ir tomando contacto con la Palabra, alimento principal de nuestra oración.

Una vez que todos tengan el texto, se dejara un tiempo de lectura personal. Si es posible que cada uno elija una zona donde estar cómodo y que nadie le moleste. Con tranquilidad que lo lean y si es necesario lo releen y vayan apuntando aquellas cosas que a cada uno le llamen la atención.

Cuando haya pasado un tiempo considerable para haber leído el texto y haber reflexionado en torno a lo que dice, nos volveremos a juntar en el grupo grande. Ahora simplemente consiste en ir compartiendo aquello que cada uno ha ido reflexionando, aquello que más le ha llamado la atención, lo que ha ido escribiendo... quizás hay que tener cuidado en no irnos por las ramas. Recordar que el texto nos habla de la oración del cristiano y de la como el cristiano ha de orar. Si vemos que en el momento de compartir no sale fuera toda la riqueza del texto, al animador en un principio puede ir guiando este momento con preguntas sin llegar a dar la respuesta.

Para este momento puede ser buena idea ir recogiendo a modo de conclusión aquello que se va compartiendo. Se puede plasmar en un *collage* elaborado con dibujos, palabras,...

Podemos concluir con una recopilación de las dos sesiones que llevamos hasta ahora. Partíamos de una experiencia y una idea personal de oración que en el confrontarnos con los demás hemos ido puliendo. Hemos tenido una experiencia algo más consciente durante nuestra semana de oración que se ha compartido. Y por último hemos analizado que nos dice el propio Jesús acerca de la oración. ¿Nos ha ayudado en esta semana lo que compartimos? ¿Hemos empezado a orar? ¿Hemos sido más conscientes de la importancia de estrechar relaciones con Dios cuando orábamos?

Concluimos rezando todos juntos la oración que Jesús nos enseñó y que hoy ha caído en nuestras manos: el Padre nuestro.

## **C** Celebrar la Palabra (celebración y compromiso)

Como cierre de este primer bloque es el momento de tener una experiencia de oración en grupo que será guiada por el animador. El hecho de que sea una oración en grupo no resta para que el acento fuerte se ponga en el momento personal.

Para esta experiencia, sería conveniente un lugar donde los jóvenes se encuentren cómodos en su experiencia de oración, bien una **capilla o aula acondicionada para ello**, donde cuidaremos la disposición de las sillas, almohadas, moqueta, luz...

El animador puede preparar **música ambiente**, especialmente cuidada para ello (relajante, cantos repetitivos), siendo necesario un reproductor de CD y/o ordenador con altavoces.

Se propone un modelo de una oración en grupo que puede servir como guía para el animador/catequista a la hora de prepararla. Como sugerencia, puede ser algo bonito que no sea solo el animador quien la prepare, sino que los mismos jóvenes participen de la preparación. Al terminar el taller práctico de la Oración, en esta sesión también continuaremos con el desarrollo de **Cosechar la Palabra** (síntesis, evaluación y revisión).

## **D** Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión)

Tras el Taller práctico de Oración, los jóvenes y su animador reservan unos minutos para comentar aquello que han aprendido a lo largo de este bloque temático, si han incorporado algunos aspectos en su vida de oración y cuáles van a ser sus propuestas concretas para seguir creciendo en este aspecto fundamental de la vida del cristiano.

Se proporcionará a cada joven un pequeño folleto-guía donde recoge los aspectos fundamentales de la oración.

## **6** Aspectos a tener en cuenta

La Biblia. Para leer la Palabra de Dios, y más en este bloque temático, recurrimos a ella, antes que documentos y otros subsidios donde copiamos y pegamos una cita. Procuremos que cada joven del grupo traiga la suya propia (sino tiene, es una oportunidad donde el animador puede recomendar alguna edición asequible a jóvenes, o que la Comunidad se proponga invertir en ello como regalo, haciendo una entrega solemne en una Celebración de inicio de curso o de bloque temático).

Bolígrafos y folios en blanco (o el cuaderno de bitácora del curso, donde cada joven toma nota de su camino).

Para la experiencia de oración individual y de grupo, sería conveniente un lugar donde los jóvenes se encuentren cómodos en su experiencia de oración, bien una pequeña capilla o aula acondicionada para ello, donde cuidaremos la disposición de las sillas/almohadas/moqueta, luz...

Música ambiente, especialmente cuidada para ello (relajante, cantos repetitivos), siendo necesario un reproductor de CD y/o ordenador con altavoces. Si se prefiere, y si es posible, cantaremos acompañados de instrumentos musicales y cancioneros.

## 7 Formación para el animador

Sobre esta dimensión tan esencial en la vida del cristiano, el equipo animador, no puede conformarse sólo con cuidar los aspectos estéticos y técnicos. CADA UNO NOS DEBERÍAMOS PREGUNTAR:

- ¿Cuál es nuestra propia experiencia de oración?
- ¿Qué rostro de Dios hemos ido descubriendo.

Sólo siendo conscientes, como adultos en la fe, de nuestra experiencia de oración y de nuestro cultivo diario, podremos ayudar a los jóvenes a crecer en esta dimensión: la relación viva, personal y comunitaria, con el **Dios** vivo y **Padre** de Jesús, su **Hijo**, cuyo **Espíritu** sigue en nuestras personas.

Siendo este Bloque Temático sobre **El centro de la Fe** (la vida interior, la oración), más que nunca, la motivación debe partir de la **Palabra de Dios**, utilizando expresamente la **Biblia** (evitando con ello documentos y papeles). Más tarde cuidaremos esas condiciones ambientales y técnicas de relajamiento que nos permitan encontrarnos con nosotros mismos.

A pesar que dispongamos todo lo material para facilitar el encuentro del joven con Dios, no debemos olvidar que su presencia es un don del **Espíritu Santo**, independiente de todo esfuerzo personal.

Por tanto, démosle la justa importancia sin exageraciones a las distintas condiciones ambientales y/o técnicas de relajación, evitando sensibilidades más próximas al New Age que a la rica tradición cristiana, evitando diálogos artificiales con nosotros mismos y no con Dios.

Sin duda estas técnicas nos ayudan a tomar conciencia como creyentes, de ese encuentro previo con Dios en la gracia del bautismo.

Estemos abiertos a sentarnos **delante del Otro**. A veces lo sentiremos dentro de uno mismo, en ocasiones fuera; en ocasiones lo sentiremos muy cerca, y en otras muy lejos. Podremos sentirlo como cálido aliento, o como silencio y ausencia, como luz u oscuridad... No hay nada preestablecido en esta experiencia de Dios. Dejémonos sorprender por Él.

Para conocer a Dios Padre, necesitamos de la revelación del Hijo y del Espíritu Santo. Por ello **la oración cristiana es siempre cristocéntrica y se hace en el Espíritu**.

### ANEXOS:

Oración de petición.

<https://youtu.be/yu21mZ4QqE4>