

AÑO 2  
FICHA 11

EDAD  
14-16

El centro  
de la fe

## LAS DUDAS DE LA FE

### 1 Tipo de intervención

- Acompañamiento
- Reunión/Actividad Semanal**
- Convivencia
- Ejercicios Espirituales
- Encuentro Inspectorial
- Pascua
- Campamento
- Celebración
- Otras experiencias

### 2 Objetivos Específicos

SER

Afrontar positivamente la crisis religiosa habitual en estas edades como llamada a crecer en la fe.

CONOCER

Vivir momentos de reflexión y relación con Dios que vayan clarificando sus vivencias y creencias.

Profundizar en el conocimiento y en la vivencia de la fe de manera más madura.

Contrastar las críticas a lo religioso con la propuesta cristiana.

CONVIVIR

HACER

Iniciar a una oración personal y comunitaria más interiorizada y profunda en grupo, desde los acontecimientos de la propia vida y del entorno.

Tender a tener momentos personales de oración con Dios, utilizando la Palabra.

### 3 Contenidos

SER

Momentos de Reflexión para clarificar sus experiencias y creencias.

Experiencias de oración desde el Silencio.

Practicar experiencias de interiorización.

CONOCER

Identificación y contacto personal con las personas religiosas de su familia, de su entorno y su sociedad.

CONVIVIR

HACER

Oración en grupo y oración personal.

Ejercicios de diferentes tipos de oración.

### 4 Temporización (número de sesiones por cada paso)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
1 sesión	1 sesión	1 sesión	

## 5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

### A Tomar la palabra (experiencia)

#### PRIMERA SESIÓN: Dudar fortalece la fe

Quizás hayas pensado que los Santos tuvieron todo claro sobre la fe desde el principio de sus vidas. La realidad, sin embargo, es muy distinta. Si nos acercamos a sus vidas, podremos constatar que también ellos tuvieron dudas, quizás como las tengas tú. Os vamos a poner algunos ejemplos.

#### Agustín de Hipona, buscador

Es uno de los Santos más influyentes en la historia de la Iglesia. Muchos años de su vida vivió en Italia, aunque había nacido en el norte de África. Los primeros años de su vida los dedicó a formarse y lo hizo a conciencia. Como otros, él también buscó un buen puesto de trabajo, y se convirtió en un experto jurista. Siempre se sintió muy desprendido de las cosas de la fe. A pesar de que su madre, Santa Mónica, era una mujer de una gran fe, él no sentía necesidad de acercarse a la vida cristiana. Algunas cosas le hicieron cambiar de actitud. La primera fue el testimonio de su madre. Otra cosa que le llamó la atención fue comprobar que quienes eran más hábiles en los discursos siempre conseguían llevarse la razón, aunque él dudaba que la tuvieran. Se preguntaba si no habría alguna verdad indiscutible que no permitiera a los hábiles salirse con la suya. Lo que estaba claro es que Agustín se sabía un buscador. Él buscaba aquello que le faltaba porque sentía un gran deseo de un amor pleno y esto le hizo preguntarse por Dios. Esta búsqueda le llevó, poco a poco, a descubrir en Dios ese amor pleno. Agustín hoy sigue siendo un ejemplo para muchos que buscan y no acaban de encontrar, pero no desfallecen en el camino.

#### Ignacio de Loyola, amigo de Jesús

Es difícil que no hayas oído hablar de San Ignacio. Seguro que sabes que es el fundador de los Jesuitas. Los primeros años de la vida de Ignacio se caracterizan por tener las mismas inquietudes que muchos jóvenes de su época. Él soñó con ser un personaje importante en la corte y se preparó para ello. No le importaba participar de batallas porque éste era el camino para conseguir su objetivo. En las cosas de la fe, Ignacio no se distinguía del resto de sus amigos. La fe era algo muy secundario en su vida. Pero un acontecimiento trágico le hizo cambiar de actitud. Después de caer herido en una batalla en Pamplona, y estando en el momento de convalecencia, casi por casualidad y sin haberlo buscado mucho, empezó a preguntarse sobre Jesús y sobre él mismo. Estas dos preguntas le acompañaron el resto de su vida: ¿quién soy yo? y ¿quién es Jesús? Jesús se convirtió en el compañero de camino insustituible de Ignacio. Su amistad y amor a Jesús fue creciendo día a día. Ahora ya no se preguntaba 'quién soy yo', sino que su pregunta era 'para quién soy yo'.

#### Edith Stein, mártir de la fe

También es conocida como Teresa Benedicta de la Cruz. Esta mujer se consideró a sí misma atea durante gran parte de su vida. Fue una de las primeras mujeres que estudió filosofía en Alemania. De hecho, fue reconocida como una importante filósofa en un momento en que las mujeres no conseguían puestos sociales relevantes, tampoco en la universidad. Su inquietud por las preguntas de la filosofía le llevó a encontrarse con algunos textos de Santa Teresa de Jesús. Era tal la vida y la pasión que Edith descubrió en estos textos, que su firmeza en la negación de Dios se fue resquebrajando. También influyó mucho en este proceso de acercamiento a la fe el ejemplo que ella veía en algunos matrimonios de amigos que eran filósofos como ella. En ellos veía un gran compromiso por las causas más nobles motivados por convicciones de fe. Le rondaba siempre la pregunta 'qué habrán descubierto que yo no he llegado a ver'. Fue así como poco a poco

se acercó a la fe, se convirtió y se bautizó, ya que era judía. Edith Stein vivió en la Alemania de los años 30. Un lugar peligroso para una mujer judía. De hecho, siendo ya cristiana, fue llevada a un campo de concentración donde murió en una cámara de gas como muchos otros judíos.

### **Dinámica:**

Cada uno de los testimonios estarán impresos en diferentes documentos repartidos por la sala. Los adolescentes se acercarán a ellos para conocer un poco más a cada uno de estos personajes y sus dudas en el proceso de la fe.

En parejas o pequeños grupos, les proponemos que, consultando Internet, elaboren unos sencillos vídeos en los que expliquen su historia, sus dudas de fe y cómo las afrontan. A veces son muy importantes algunas personas que ayudan y dan luz en momentos difíciles, otras veces son experiencias fuertes que marcan, y también es de gran ayuda el compromiso con los que más sufren.

Finalizamos la sesión presentando estos vídeos y haciendo un comentario en grupo acerca de lo normal que es tener dudas de fe, más aún a nuestra edad, pero también es importante tener referentes personales y grupales que nos ayuden a clarificar e ir integrar estas dudas en nuestra vida. Nunca tenemos que olvidar que la fe no es una conquista personal, sino un regalo de Dios, que nos invita a comprometernos en hacer todo lo que podamos para clarificar nuestras dudas.

Podemos concluir con las palabras que dijo el Papa Francisco cuando en una parroquia de Roma le preguntaron sobre las dudas de fe:

“Todos los hombres, todas las mujeres, todos los niños –respondió– en algún momento tienen dudas; dudar forma parte de la vida. Y dudar es un poco poner a Dios a prueba: si es verdad que es fiel, si es verdad que nos escucha...”

Señor, ¿por qué? En momentos como esos tenemos que apostar por una cosa: la fidelidad de Jesús, Jesús es fiel, totalmente fiel. La suya es una fidelidad que no defrauda nunca, antes o después el Señor se hace escuchar. No tengáis miedo de las dudas”, aseguró.

El Pontífice además propone a los jóvenes su propio testimonio: “Yo he tenido dudas, tantas. Ante las calamidades, pero también con cosas que me habían pasado en la vida.. Cómo logré salir ... Creo que no salí solo, nunca puedes salir de la duda por ti mismo”.

Francisco que promueve entre los jóvenes el valor de la amistad social y del sentido de pertenencia a una comunidad y al pueblo de Dios, indicó que se “necesita la compañía de alguien que te ayude a avanzar, por eso es importante estar siempre en un grupo, juntos, con amigos ...”.

Las crisis, se enfrentan mejor en compañía. “Tú solo nunca puedes... También nos ayuda hablar de nuestras dudas con los padres o los amigos o con un catequista ... pero siempre hablar con alguien. Y luego hablar de las dudas con Jesús”.

“ A veces he oído a alguno decir: “Yo no hablo con Jesús porque me ha destrozado la vida. Estoy enfadado con Jesús ... “. Pero incluso enfadarse con Jesús puede ser una forma de rezar; es decirle a Jesús: “Mira esto, me enfada ...”. A Jesús le gusta ver la verdad de nuestro corazón. No finjáis ante Jesús”, concluyó.

Palabras del Papa Francisco

Para acabar esta reunión, les pediremos que escriban en un papel algunos temas sobre los que tengan dudas de fe y los metan en una caja. Después los leeremos y entre todos decidiremos qué tres temas trabajaremos en la próxima reunión. Todos nos comprometemos a pensar en ellos, buscar algo de información y traer preparada la reunión que compartiremos el próximo día.

El animador en esa semana tendrá que preparar estos temas y, si lo cree conveniente, deberá buscar la ayuda de alguien con más experiencia o conocimiento que le pueda orientar e incluso acompañar en la próxima sesión en la que trabajaremos todos estos temas con los adolescentes.

## **B** Acoger la Palabra (iluminación)

### **SEGUNDA SESIÓN: La luz de la fe**

Después de una semana en la que hemos investigado sobre las dudas de fe que elegimos en la reunión anterior, vamos a comenzar la sesión viendo este vídeo: No me hables de Dios.  
(<https://www.youtube.com/watch?v=0EHpfxRyZvc>)

Sugerencia para el trabajo en la reunión:

- Comentar el vídeo
- Enlazarlo con las dudas de fe que eligió el grupo
- Desarrollar uno de los temas propuestos
- Concluir con el esquema de oración propuesto

### **Oración final (John Henry Newman)**

Guíame, luz amable,  
las tinieblas me rodean,  
guíame hacia delante.

La noche es densa,  
me encuentro lejos del hogar,  
guíame hacia delante.

Protégeme al caminar.  
No te pido ver claro el futuro,  
sólo un paso, aquí y ahora.

## **C** Celebrar la Palabra (celebración y compromiso)

### **TERCERA SESIÓN: Dar razón de nuestra fe**

Al llegar, la sala está preparada para tener una experiencia comunitaria de silencio, oración y trabajo común. El animador interviene para animar la experiencia diciendo estas u otras palabras que motiven la sesión: “Durante este año estamos trabajando la importancia de compartir la fe en grupo, el valor que tiene crecer en grupo y cómo nos ayudamos mutuamente a madurar nuestra fe. Si recordáis, el año pasado empleamos el barro personalmente en una de nuestras oraciones. Hoy lo vamos a hacer de manera comunitaria”.

### **Lectura de la Palabra de Dios: 1Pe 3, 15b-16a**

*Si alguien os pide explicaciones de vuestra esperanza estad dispuestos a dar razón de ella.  
Hacedlo, sin embargo, con dulzura y respeto, como quien tiene limpia la conciencia.*

Después de las últimas dos reuniones, en que nos hemos enfrentado a nuestras dudas de fe, podemos hacernos estas preguntas: ¿Qué provoca en vosotros esta expresión de San Pedro? ¿A qué nos impulsa? ¿Nos ayuda a dar valor a la fe que compartimos en el grupo como para dar razones del por qué somos cristianos?

Tenemos que intentar que en el diálogo surja no sólo aquello que tienen asumido, sino también sus temores, sus pequeños esfuerzos por vivir la fe.

Recordamos, hacemos memoria desde el corazón: ¿En qué momentos vivir la fe te ha dado esperanzas, fuerzas, alegría..., o te ha traído problemas, te ha complicado la vida? ¿Cómo nos ha ayudado el grupo a crecer en la experiencia de fe?

Tras algunos años juntos en el grupo, ¿cómo podemos expresar el camino que hemos compartido?, ¿somos “puentes” unos para los otros, somos “mediación”, “huellas que hacen un camino”, “pan partido uno para otros”? ¿Somos un corazón con muchos nombres, “luz” en momentos de dudas y de confusión?

Después de sugerir estas preguntas, dejar un tiempo de silencio y oración personal, podemos concluir juntos con una oración de petición. Pedimos a cada uno que escriba una oración de petición pidiendo al Señor ayuda para sus dudas de fe. Les sugerimos que piensen en concreto qué duda de fe quieren presentar a Dios. Recordemos a María que supo fiarse de Dios, a pesar de no ver las cosas muy claras.

Podemos concluir con el vídeo de la canción “CONFÍA” de Álvaro Fraile:  
<https://www.youtube.com/watch?v=IV-EYnfv5s>

## **D** Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión)

### **6** Aspectos a tener en cuenta

### **7** Formación para el animador

#### **TE DOY MI PALABRA (L y M: Alvaro Fraile)**

Confía  
 si tienes que dar un salto confía  
 detrás de cada duda  
 una aventura si quieres creer te doy mi palabra  
 no vas a caer  
 arriesga  
 cuando haya que dar un paso arriesga  
 detrás de un desafío  
 solo avanza quien echa a andar te doy mi palabra  
 te puedes lanzar  
 yo sere tu salvavidas yo sere tu paracaídas...

SALTA DÉJATE LLEVAR  
 QUE EL MIEDO  
 TAN SOLO SEA EL MEDIO  
 PARA MEJORAR  
 NO VUELA QUIEN NO ELIGE SALTAR

Apuesta  
 la vida es de los que sueñan y apuestan  
 detrás de cada miedo  
 todo reto es posibilidad  
 te doy mi palabra  
 te puedes fiar  
 Yo seré tu salvavidas yo seré tu paracaídas...  
 SALTA  
 DÉJATE LLEVAR  
 QUE EL MIEDO  
 TAN SOLO SEA EL MEDIO  
 PARA MEJORAR  
 TU SABES DE QUIEN TE PUEDES FIAR...  
 Yo... te doy mi palabra...  
 tu... confía, arriesga, apuesta y ¡salta!