












ESTAR SIEMPRE ALEGRES

1 Tipo de intervención

-  Acompañamiento
-  Ejercicios Espirituales
-  Campamento
-  **Reunión/Actividad Semanal**
-  Encuentro Inspectorial
-  Celebración
-  Convivencia
-  Pascua
-  Otras experiencias

2 Objetivos Específicos



Ir descubriendo, valorando y celebrando su realidad, capacidades y proceso de crecimiento y acostumbrarse a identificar y aceptar sus limitaciones, planteándose objetivos de mejora personal.



Familiarizarse con lo bello, lo estético. Vivir experiencias de bienestar y goce ante expresiones artísticas, literarias o musicales profanas y religiosas.



Ejercitarse en el esfuerzo, llevando a cabo proyectos y actividades personales y cooperativas.

3 Contenidos



Desarrollo de las dimensiones corporal, racional, afectiva, emocional, a través de experiencias y dinámicas lúdicas.



Reconocimiento de las emociones y estados de ánimo en sí mismos y en los demás. Adquisición y empleo de términos para describirse positivamente.



4 Temporización (45 minutos)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
5 min	15 min	15 min	10 min

5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

A Tomar la palabra (experiencia 5 min)

De pie en círculo hacemos la señal de la cruz, la señal de los amigos de Jesús. Encendemos la vela y nos sentamos en el suelo. Les preguntaremos, **¿qué motivos tenemos para estar alegres hoy?**

B Acoger la Palabra (iluminación 15 min)

Leemos Filipenses 4,4-5:

“Alegraos siempre en el Señor; os lo repito, alegraos. Que vuestra mesura (sencillez, sencillez...) la conozca todo el mundo”.

Les explicamos que vamos a ver un video sobre una escena de la vida de Don Bosco.
<https://www.youtube.com/watch?v=3JfqyPBlpoo> (hasta el min.: 3:20).

Después de ver el video atentamente, proponemos a los chicos esta pregunta: ¿Cuáles son los consejos que les da Don Bosco a sus chicos para ser buenas personas? Dejaremos unos segundos de silencio antes de compartir las respuestas: *Conseguir que las cosas ordinarias sean extraordinarias; Amar siempre, incluso cuando es difícil; Estar siempre alegre; Puedes ser santo en todo lo que haces si lo haces con el corazón.*

Posteriormente tendremos un momento personal, de silencio, cerrarán los ojos y dejarán resonar las siguientes preguntas en su interior: ¿pones el corazón en las cosas que haces?, ¿en cuáles? (en casa, en el colegio, en las extraescolares, en el deporte,...) ¿cómo te sientes en esos momentos? (radiante, enérgico, ilusionado,...) ¿crees que eres una persona alegre?, ¿cómo te definirías?,...(como una persona amable, vergonzosa, cariñosa, alegre, trabajadora, colaboradora, ¿en qué cosas te gustaría dar más de ti?)... Para los cristianos, Jesús es la causa de la alegría. Podemos estar alegres porque tenemos a Jesús en nuestro corazón. Siendo amigos de Jesús somos alegres. Esto lo entendió muy bien Domingo Savio quien decía que “nosotros hacemos consistir la santidad en estar siempre alegres”.

C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso 15 min)

Ponemos en el centro un mural con una imagen que simbolice la alegría. Alrededor del mural cada uno dibuja o escribe alguna frase que le haya gustado de la oración. ¿Qué cosas podemos hacer para transmitir alegría? (Saludar y despedir amablemente, esforzarnos con ánimo en las tareas de clase, valorar las cosas que hacen los demás por nosotros,...).

D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión 10 min)

La alegría mace de dentro, es para vivirla y para compartirla. Que seamos portadores y transmisores de alegría tal y como lo fueron los primeros cristianos, tal y como lo fue Don Bosco y Domingo Savio.

Escribimos en un trozo de papel de color, como resumen de la oración de hoy, el mensaje: “Estar siempre alegres” y lo metemos en la mochila.

Terminamos cantando la canción: “Siempre Alegres” https://www.youtube.com/watch?v=Yxnx_dgomdg (video con letra)

6 Aspectos a tener en cuenta

Para esta sesión debes tener descargado el video de Don Bosco:
<https://www.youtube.com/watch?v=3JfqyPBlpoo> (hasta el min.: 3:20) y la canción: "Siempre Alegres"
https://www.youtube.com/watch?v=Yxnx_dgomdg

7 Formación para el animador

La lectura recomendada para esta ocasión es una página de las Memorias del Oratorio (Ed. CCS: Los compañeros - sociedad de la alegría - mis deberes de buen cristiano, pág.16). Sería muy positivo para los animadores poder leerlo en el grupo de referencia y comentarlo entre el equipo de animadores. Se puede encontrar en el siguiente enlace:

<http://p.se-todo.com/ekonomika/20761/index.html?page=4>

Don Bosco fue ejemplo de alegría para muchos jóvenes. A pesar de las dificultades vividas en el oratorio siempre fue ejemplo de fe y esperanza dando lo mejor de sí mismo en su labor educativa. ¿En qué crees que te pareces a Don Bosco?, ¿qué cualidades aportas a los chavales?

