



REZAMOS POR LOS QUE SUFREN

1 Tipo de intervención

- Acompañamiento
- Ejercicios Espirituales
- Campamento
- Reunión/Actividad Semanal
- Encuentro Inspectorial
- Celebración
- Convivencia
- Pascua
- OTROS: Interioridad**

2 Objetivos Específicos



Irse iniciando en experiencias de introspección, relajación, atención plena, contemplación,...

Vivir momentos cortos y dirigidos dedicados al encuentro personal con Dios.



Descubrir a Dios Padre y a Jesús como amigos y tener momentos cortos de silencio, contemplación y diálogo con ellos, iniciándose así en la oración.



Reconocer la Biblia como el libro de cabecera de los cristianos, utilizándolo en sus actividades y celebraciones.

3 Contenidos



Desarrollo de las dimensiones corporal, racional, afectiva, emocional, a través de experiencias y dinámicas lúdicas.

Descubrimiento de Dios como una Persona que me escucha, me acoge y a quien puedo dirigirme



Talleres y experiencias de oración en pequeño o gran grupo adaptadas a su edad: oración corporal, mental, vocal; oración de alabanza, petición, acción de gracias, intercesión, ofrenda; plegarias de memoria y rutinas personales de oración; vida sacramental.



Lectura de algunos pasajes de la Biblia y extraer pautas morales para su vida. Hacer sencillas oraciones con textos bíblicos.



Inicio en la oración personal y rezar con los demás

4 Temporización (45 minutos)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
10 min	15 min	15 min	5 min

5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

A Tomar la palabra (experiencia 10 min)

Comenzamos de pie en círculo con la señal de la cruz. Nos sentamos en el suelo y encendemos la vela. Comenzamos la oración contemplando en silencio imágenes de personas que se encuentran en alguna dificultad (con alguna enfermedad, inmigrantes necesitados, huérfanos,...) que aparecerán en medio del círculo. ¿Qué palabras nos vienen a la cabeza cuando vemos estas imágenes? Al final del momento de silencio el que quiera podrá compartir su respuesta. Ver ANEXO 1.

B Acoger la Palabra (iluminación 15 min)

A continuación escuchamos la Canción que sobre el Buen Samaritano tiene Valiván.
https://www.youtube.com/watch?v=7_sArxpUQho

Completamos después lo escuchado en la canción con la lectura de Lucas 10, 25-37: El Buen Samaritano.

“En esto se levantó un maestro de la ley y le preguntó para ponerlo a prueba: «Maestro, ¿qué tengo que hacer para heredar la vida eterna?». Él le dijo: «¿Qué está escrito en la ley? ¿Qué lees en ella?». Él respondió: «Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu fuerza y con toda tu mente. Y a tu prójimo como a ti mismo». Él le dijo: «Has respondido correctamente. Haz esto y tendrás la vida». Pero el maestro de la ley, queriendo justificarse, dijo a Jesús: «¿Y quién es mi prójimo?».

Respondió Jesús diciendo: «Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó, cayó en manos de unos bandidos, que lo desnudaron, lo molieron a palos y se marcharon, dejándole medio muerto. Por casualidad, un sacerdote bajaba por aquel camino y, al verlo, dio un rodeo y pasó de largo. Y lo mismo hizo un levita que llegó a aquel sitio: al verlo dio un rodeo y pasó de largo. Pero un samaritano que iba de viaje llegó a donde estaba él y, al verlo, se compadeció, y acercándose, le vendó las heridas, echándole aceite y vino, y montándolo en su propia cabalgadura, lo llevó a una posada y lo cuidó. Al día siguiente, sacando dos denarios, se los dio al posadero y le dijo: “Cuida de él, y lo que gastes de más yo te lo pagaré cuando vuelva”. ¿Cuál de estos tres te parece que ha sido prójimo del que cayó en manos de los bandidos?». Él dijo: «El que practicó la misericordia con él». Jesús le dijo: «Anda y haz tú lo mismo».

Hoy queremos tener presentes a aquellas personas que por cualquier razón están sufriendo y están pasando por dificultades. No sólo las personas que aparecen en las imágenes si no a las que más conocemos y que tenemos al lado. Cada uno piensa personalmente (familiares, amigos, vecinos,...).

Momento personal, de silencio. Cerramos los ojos, acompañamos la respiración y nos hacemos la siguiente pregunta: ¿Qué te gustaría decirles a esas personas hoy? (rezo por ti/por vosotros, me acuerdo de ti/de vosotros, Dios te cuida, no pierdas la esperanza, te mando un abrazo, ¿cómo puedo ayudarte?...)

C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso 15 min)

Cada uno en un trozo de papel de color escribirá una o unas palabras de cariño, de ánimo a esas personas. Con un trozo de celo, pegaremos estas palabras de afecto a una pequeña vela, y prendiéndola con cuidado, las dejaremos rodeando las fotos de aquellos que sufren. Una vez hecho esto, volverán a sentarse en el círculo. El que quiera compartirá en alto lo escrito.

Nos unimos en su dolor y le pedimos a Jesús que les transmita la fuerza que necesitan para seguir adelante.

Nos comprometemos a su vez a vivir atentos a las necesidades de las personas que tenemos tanto cerca

como lejos. En silencio cada uno se preguntará: ¿Qué puedo hacer hoy, el fin de semana,... por los demás?: ayudar a poner la mesa en casa, recoger la habitación, compartir los juegos o juguetes con los amigos, hermanos...

D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión 5 min)

Repetimos todos juntos:

**Jesús, ayúdanos a ser tus manos,
a ser instrumentos de amor.**

Escribiremos esta frase en un trozo de papel de color, y junto con una de las velas que no hayamos usado, lo meteremos en la mochila. Se finalizará rezando juntos un Padre Nuestro, dejando una pausa de silencio después de cada frase, ayudando a sentir así el significado de lo que decimos.

6 Aspectos a tener en cuenta

Para esta reunión necesitas tener la canción del Buen Samaritano. https://www.youtube.com/watch?v=7_sArxpUQho. También necesitas haber impreso imágenes. También hojas, bolígrafos, rotuladores,... No te olvides de la biblia y de la vela.

Te en cuenta el lugar (lejos de ruido, libre de obstáculos con algún símbolo: imagen de Jesús alegre, vela,... Alfombra o suelo cómodo para poder sentarse en el suelo, cojines...), la postura (sentados en el suelo, a lo "indio", base estable y verticalidad en el tronco, facilita el silencio del cuerpo y de la mente), el clima de silencio (hablar en un tono calmado, respetar el turno de palabra, acompañar la respiración en los momentos de silencio...).

7 Formación para el animador

La pregunta que puede guiar tu reflexión personal o la que hagáis en el grupo de referencia podría ser la siguiente: ¿Y tú cómo vives tu vida?, ¿vives centrado en tus necesidades o dedicas tiempo y atención a las personas que necesitan tu ayuda y tu cuidado?

ANEXO:

