



LLUEVE TÚ (PASCUA)

1 Tipo de intervención

- Acompañamiento
- Ejercicios Espirituales
- Campamento
- Reunión/Actividad Semanal
- Encuentro Inspectorial
- Celebración
- Convivencia
- Pascua
- OTROS: Interioridad**

2 Objetivos Específicos



Irse iniciando en experiencias de introspección, relajación, atención plena, contemplación,...

Vivir momentos cortos y dirigidos dedicados al encuentro personal con Dios.

Familiarizarse con lo bello, lo estético. Vivir experiencias de bienestar y goce ante expresiones artísticas, literarias o musicales profanas y religiosas.



Descubrir a Dios Padre y a Jesús como amigos y tener momentos cortos de silencio, contemplación y diálogo con ellos, iniciándose así en la oración.

3 Contenidos



Desarrollo de las dimensiones corporal, racional, afectiva, emocional, a través de experiencias y dinámicas lúdicas.

Desarrollo de sentimientos de cercanía y confianza a Dios Padre bueno.

Descubrimiento de Dios como una Persona que me escucha, me acoge y a quien puedo dirigirme.

Percepción y disfrute de la belleza en la creación, en las manifestaciones artísticas, literarias y religiosas.



La relajación, introspección e iniciación a la oración.

4 Temporización (45 minutos)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
5 min	15 min	15 min	10 min

5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

A Tomar la palabra (experiencia 5 min)

Comenzamos de pie en círculo con la señal de la cruz. Nos sentamos en el suelo y encendemos la vela. Explicamos que estamos en Pascua, es el tiempo más importante para los cristianos. ¿Por qué es la fiesta más importante para nosotros? Celebramos que Jesús vive. Queremos ser felices siguiendo su camino, aprendiendo día a día a hacer las cosas tal y como nos enseñó.

B Acoger la Palabra (iluminación 10 min)

Jesús es el agua viva de la vida. Leeremos el pasaje de Juan 4.13-14:

“Jesús le contestó: «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna»”.

Vamos a hacer un ejercicio de relajación y para ello nos tumbaremos en el suelo, con las piernas y los brazos estirados a lo largo del cuerpo. Apagaremos las luces invitaremos a los chicos a cerrar los ojos: *Siente el cuerpo apoyado en el plano del suelo, siente el vaivén de la respiración entrando y saliendo por las fosas nasales... Visualiza una nube cálida que desciende sobre ti, es una nube preciosa que te acoge, esta nube cálida y protectora contacta en primer lugar con tus pies, conforme se acerca a ellos, los notas más ligeros... La nube contacta con tus piernas y los músculos se relajan, siente tus rodillas.... Siente el contacto de la nube cálidamente en los muslos, ambos muslos derecho e izquierdo relajados... Descansados... calientes, las piernas derecha e izquierda relajadas... descansadas... calientes... La nube sigue lentamente acariciando tu cuerpo, toca tus caderas y las vuelve ligeras, toca el abdomen... Y el pecho... todo el tronco ligero... relajado... descansado... muy ligero... muy descansado... Con cada respiración tu cuerpo se relaja más y más... La nube contacta con tus brazos, siente los dedos de ambas manos más ligeros,.... Las manos ligeras.... Las muñecas ligeras... Los antebrazos relajados.... descansados... ligeros... los brazos ligeros... relajados... descansados... La nube te envuelve y te acoge con su calidez, siente todo tu cuerpo ligero... cabeza... brazos... tronco... piernas... pies... Desde esa sensación de tu cuerpo vivo imagina ahora que cae de esta nube cálida y protectora una lluvia suave con el nombre de Jesús, como si estuviera lloviendo sobre tu cuerpo. Deja fluir esa lluvia en tu interior al compás de la música. Se escucha “Llueve tú” de Ain Karem: https://www.youtube.com/watch?v=_xkgcQdjByQ*

Te sientes bien, te sientes en calma... Poco a poco, a tu propio ritmo vas recuperando el movimiento del cuerpo y te vas incorporando a tu elección.

¿Qué es lo que llueve en la canción? podrán contestar entre todos: perdón, bondad, misericordia, comprensión, Jesús,...

C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso 20 min)

Momento personal, de silencio. Cerrarán los ojos mientras dejan sentir la siguiente pregunta en su interior: ¿qué te gustaría que lloviera? (sonrisas, alimentos, paz, abrazos, generosidad,...). A continuación, le repartiremos una gota de agua a cada uno para que puedan escribir la respuesta en ella, cada uno buscará un sitio en la sala para este momento personal.

Al terminar, volverán a sentarse con el resto de compañeros y el que quiera podrá compartir lo escrito en la gota de agua. Guardaremos las gotas de agua en la mochila que tenemos como símbolo este curso.



D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión 10 min)

Terminamos escuchando de nuevo la canción Lluve Tú y esta vez les mostraremos el video y la cantaremos entre todos. Les animaremos a buscar en internet la canción en casa y a cantarla con la familia.

6 Aspectos a tener en cuenta

Necesitarás para esta sesión: fotocopiar la gota de agua, bolígrafos y pinturas, descargar la canción: Lluve tú: https://www.youtube.com/watch?v=_xkgcQdjByQ

7 Formación para el animador

Es importante preguntarse por el significado de la Pascua que pronto celebraremos. La entrega de Jesús en la cruz es el mayor signo de amor que nos regala y su forma de vida, sus enseñanzas, nuestra mejor guía. Preguntas que ayudan a la reflexión: ¿Qué es Jesús para mí?, ¿qué me enseña Jesús? Se recomienda la lectura del siguiente artículo: El verdadero significado de la Pascua.

<http://buenasnoticiaskids.blogspot.com.es/2012/03/el-verdadero-significado-de-la-pascua.html>