



VIVIMOS CON ALEGRÍA

1 Tipo de intervención

- Acompañamiento
- Ejercicios Espirituales
- Campamento
- Reunión/Actividad Semanal**
- Encuentro Inspectorial
- Celebración
- Convivencia
- Pascua
- Otras experiencias

2 Objetivos Específicos



Ir descubriendo, valorando y celebrando su realidad, capacidades y proceso de crecimiento y acostumbrarse identificar y aceptar sus limitaciones, planteándose objetivos de mejora personal.



Vivir experiencias de expresar el afecto y recibirlo.



Ante la realidad y la vida plantearse preguntas y compartirlas.



Creer en responsabilidad hacia sus propias obligaciones en la familia, escuela, grupo de amigos.

Valorar los comportamientos propios y ajenos como buenos o malos intentando justificarlo.

3 Contenidos



Desarrollo de las dimensiones corporal, racional, afectiva, emocional, a través de experiencias y dinámicas lúdicas.



La amistad, aprender a dialogar con los amigos, expresar afecto, expresar desacuerdo sin condenar al amigo no perder la amistad.



Desarrollo de la autoestima.



4 Temporización (45 minutos)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
15 min	20 min	5 min	5 min

5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

A Tomar la palabra (experiencia 15 min)

Empezamos con la oración del Ave María encendiendo la vela, haciendo referencia con el tema de hoy: la alegría. María, supo responder al Señor con **ALEGRÍA**. Una alegría que viene dada por el amor a Dios, por la confianza en Él. Lanzamos unas series de preguntas, las cuales deberán de ir respondiendo: ¿Cómo te has encontrado a lo largo de la semana? ¿Cómo te has sentido interiormente, triste, alegre, depresivo, sereno, nervioso...?

Invitamos a dibujar una cara para que expresen como se han sentido. A continuación lo dejan en un panel, corcho, pared. Se continúa con los interrogantes: ¿Por qué? ¿Cuando? ¿Tendrá que ver nuestra autoestima para ser personas alegres, confiadas? Ponemos un canto: Siempre alegres.
https://www.youtube.com/watch?v=Yxnx_dgomdg&feature=youtu.be

Hacemos memoria de los talentos de Jesús, e invitamos pensar cuales serien los talentos de María. (Mujer de fe, de confianza, alegre, entregada, buen acompañante, buena madre...).

El animador recalca lo elemental, que es poner en práctica nuestros talentos y no conformarse en mejorarlos. Es primordial querernos tal como somos para ser personas felices, alegres. Compartimos algunos rasgos que caracterizan las personas alegres:

- * Sonríen
- * Son agradables
- * Viven en el presente
- * Honrados (Actúan como son, se aceptan)
- * Disfrutan en las pequeñas cosas
- * No juzgan: Entiende que cada persona es única, con sus fortalezas y debilidades, y la acepta tal y como es.
- * No esperan tanto. Saben que la felicidad no es algo que venga de fuera.
- * Son cooperadores, entregados
- * Buenos oyentes, saben escuchar, concentrarse, hacer silencio, rezar
- * Se rodean de gente feliz
- * Personas que se fían (de ellos mismos, de los demás y de Dios)

Hay dos tipos de personas en el mundo: los que eligen ser feliz, y los que optan por ser infelices. Contrariamente a la creencia popular, la felicidad no proviene de la fama, la fortuna, otras personas o bienes materiales. Más bien, surge de dentro. Es más fácil obtenerla con una actitud positiva ante la vida y estando en paz con uno mismo. ¿Cómo puede hacerse? Con buenos hábitos que mejoren tu vida...

Reflexión: ¿Donde encontramos la alegría? ¿Cómo podemos encontrar la alegría? Pensemos en el grupo, puntos claves para encontrar la alegría: conocernos más, aceptándonos como eres y con ganas de mejorar, estar gusto en ti tal como eres, aceptar las cosas como van viniendo, tener fe en uno mismo, en los demás y en Dios, pensar en positivo.

B Acoger la Palabra (iluminación 20 min)

Símbolos: una fuente, gotas de agua, la biblia, foto de Don Bosco y Mazzarello.

¿Qué nos dice Don Bosco y María Mazzarello de la alegría?

María Mazzarello: Siempre alegres con el Señor. La alegría es el signo de un corazón que ama mucho al Señor.

Don Bosco: Para ser Santo hay que estar siempre alegres.

C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso 5 min)

A medida que van diciendo las claves para encontrar la alegría, las van escribiendo en una sonrisa de papel. Y la colocamos en la mochila, como la importancia de caminar con alegría en nuestras vidas.

D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión 5 min)

Les preguntamos con qué se quedan sobre lo reflexionado. Damos gracias a todas las personas que nos ayudan a crecer. También damos gracias a Dios por los talentos que tenemos personalmente, de los cuales nos hacen ser personas felices.

6 Aspectos a tener en cuenta

Vas a necesitar: una Biblia y una vela, una sonrisa para cada uno, rotuladores, las canciones bajadas y preparadas.

7 Formación para el animador

Para esta sesión es importante que conozcas rasgos de la vida de Don Bosco y de María Mazzarello. Puedes leer las páginas 31 y 32 del libro del Itinerario de Educación en la Fe.

Para conocer algunas frases que Don Bosco tenía presente en su vida:

<http://conoceadonbosco.com/descargas/recursos/frases%20celebres%20de%20don%20bosco.pdf>

Aquí tienes unas reflexiones de Anselm Grün sobre las cartas de María Mazzarello.

http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:gw7fLTBRhkJ:www.donbosco.es/especiales/Mazzarello_2009/Documentos/sencillez%2520del%2520coraz%25C3%25B3n.doc+&cd=7&hl=es&ct=clnk&gl=es&client=firefox-b-ab