












SALTA CONMIGO

1 Tipo de intervención

-  Acompañamiento
-  Ejercicios Espirituales
-  Campamento
-  Reunión/Actividad Semanal
-  Encuentro Inspectorial
-  Celebración
-  Convivencia
-  Pascua
-  **OTROS: Interioridad**

2 Objetivos Específicos



Irse iniciando en experiencias de introspección, relajación, atención plena, contemplación,...

Familiarizarse con lo bello, lo estético. Vivir experiencias de bienestar y goce ante expresiones artísticas, literarias o musicales profanas y religiosas.



Descubrir a Dios Padre y a Jesús como amigos y tener momentos cortos de silencio, contemplación y diálogo con ellos, iniciándose así en la oración.



3 Contenidos



Desarrollo de las dimensiones corporal, racional, afectiva, emocional, a través de experiencias y dinámicas lúdicas.

Reconocimiento de las emociones y estados de ánimo en sí mismos y en los demás.

Desarrollo de sentimientos de cercanía y confianza a Dios Padre bueno.



Disfrutar al escuchar o contar narraciones evangélicas, dejando que suene en su interior, identificando su contenido religioso y extrayendo sencillas pautas morales. Recrear pasajes con diferentes lenguajes para vivenciarlos y facilitar su comprensión.



Propuesta de preguntas sobre la vida, los acontecimientos.



La relajación, introspección e iniciación a la oración.

4 Temporización (45 minutos)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
5 min	15 min	15 min	10 min

5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

A Tomar la palabra (experiencia 5 min)

Comenzamos de pie en círculo con la señal de la cruz. Nos sentamos en el suelo y encendemos la vela. Miramos la llama durante unos segundos en silencio. Les explicaremos que la oración de hoy girará en torno a la Pascua. En la Pascua se dio la más grande muestra de amor de la historia, Jesús entregó su vida por nosotros. Preguntamos: ¿qué alegría nos trajo Jesús después de su muerte?, ¿qué celebramos en Pascua? que Jesús vive y está con nosotros.

B Acoger la Palabra (iluminación 15 min)

Leeremos **Mateo 28, 5-6**

“El ángel habló a las mujeres: «Vosotras no temáis, ya sé que buscáis a Jesús el crucificado. No está aquí: ¡ha resucitado!, como había dicho”.

A continuación veremos el siguiente video y les pediremos que se fijen en la reacción de los amigos de Jesús cuando supieron que había resucitado, que estaba vivo.

<https://www.youtube.com/watch?v=yi7CTGfuqlc> (dura 5 minutos).

Después de verlo preguntaremos: ¿cómo han expresado los amigos de Jesús la alegría de saber que Jesús había resucitado y estaba vivo? Aparecen sonriendo, corriendo, gritando, saltando, bailando, cantando, jugando... como en una fiesta.

Tendremos un momento personal, de silencio y escucha interior. Cerrarán los ojos para hacer una pequeña visualización, podrán hacerlo tumbados. Se apagarán las luces de la sala.

Imagínate saltando, siéntete saltando muy muy alto, intentando alcanzar lo máximo, siente tu cuerpo elástico, flexible, ágil,...salta,...siente ese impulso de energía dentro de ti,...en tu cara se dibuja una gran sonrisa,...siente esa explosión de alegría, siéntete libre,...grande,...enorme,...salta,...déjate llevar por la sensación,.. siente una fuerza muy grande en ti....tu cuerpo cobra fuerza,... tu corazón se expande,.. Imagínate ahora rodeado de tus amigos,.. tú saltas,... ellos saltan,... todos saltáis,.. la alegría se contagia... Ahora detente un momento y pregúntate: ¿por qué motivo te gustaría saltar hoy?, ¿qué alegría te invita a saltar y a querer contagiarla? repasa la semana, los últimos meses....y busca entre tus vivencias: en el colegio, en casa, con tu familia, con tus amigos, contigo mismo,....

Abrirán los ojos y el que quiera podrá compartir sus alegrías.

El amor de Jesús será nuestra principal alegría esta Pascua y nos invita a contagiar esa alegría a los demás. No te olvides de dejar claros estos mensajes:

- * Jesús entrega la vida por nosotros. ¿Qué sacrificios, qué cosas das de ti a los demás en tu día a día que te hacen sentir orgulloso?, ¿con quién te podrías esforzar más?, ¿qué podrías hacer mejor?
- * Celebraremos a su vez que Jesús resucita, que vive y está con nosotros. Pídele para que sientas su ejemplo y su ánimo para continuar siendo luz, siendo vida y alegría para los demás.

C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso 15 min)

Dejaremos un minuto de silencio: ¿qué podemos hacer para hacer un poco más felices a los demás esta semana? ayudar en casa a poner la mesa, recoger la habitación, jugar con quien más nos cuesta, dedicar más tiempo al estudio,...

A continuación, prepararemos nuestra fiesta como hicieron al final del video. En la sala tendremos material para que cada uno adorne la sala o se disfrace: globos, guirnaldas, turutas, sombreros, collares de colores, antifaces,....

Una vez preparado el ambiente pondremos la canción Salta (Tequila) la bailaremos y en cada salto cada uno saltará por las alegrías que ha tenido presentes en el momento personal y por las de todos, teniendo presente también la alegría de los amigos de Jesús y la nuestra por saberle con nosotros.

<https://www.youtube.com/watch?v=qQwjcfGKkHo>

D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión 10 min)

Terminamos volviendo a la calma, sentados en círculo, mirando en silencio a Jesús, a la vela, a nuestros compañeros. Cada uno recordará sus alegrías y su compromiso de hacer un poco más feliz a los que tiene al lado esforzándose especialmente en algo esta semana. Uno de los chicos terminará leyendo la siguiente oración:

“Jesús, nuestro corazón desea la alegría, que sepamos sentirte en nuestras vidas para que sigamos compartiendo vida e ilusión en esta Pascua.

Escribirán esta oración en el cuaderno viajero y firmarán todos en él. Les invitaremos a buscar el video de la Pascua contada por los niños en internet y verlo de nuevo con la familia en casa.

6 Aspectos a tener en cuenta

Para esta reunión vas a necesitar: Material para adornar la sala (globos, guirnaldas, turutas, sombreros, collares de colores, antifaces), tijeras, celo, hojas, rotuladores, el Video “La Pascua contada por los niños”:

<https://www.youtube.com/watch?v=yi7CTGfuqIc>, la canción “Salta”:

<https://www.youtube.com/watch?v=qQwjcfGKkHo>

7 Formación para el animador

Se recomienda la siguiente lectura en el grupo de referencia y proponemos comentarla si es posible antes de la reunión con los chicos: Anunciadores de la alegría Pascual

<http://www.franciscanos.es/index.php/documentos/45-ministros-provinciales/472-anunciadores-de-la-alegria-pascual>