



¡ATRÉVETE, CONFÍA Y VIVE!

1 Tipo de intervención

- Acompañamiento
- Ejercicios Espirituales
- Campamento
- Reunión/Actividad Semanal**
- Encuentro Inspectorial
- Celebración
- Convivencia
- Pascua
- OTROS: Gymkana**

2 Objetivos Específicos



Vivir experiencias de ser querido/a que le permitan sentir aprecio por sí mismo/a.



Tender a relaciones de amistad y amabilidad con los demás, evitando comportamientos agresivos.



Empezar a valorar los comportamientos propios y ajenos como buenos o malos intentando justificarlo.



Vivir experiencias diversas en las que tengan que valerse de sus capacidades, inteligencias y talentos.

3 Contenidos



Desarrollo de estrategias para afrontar las emociones, las limitaciones y los conflictos.



El grupo como lugar de confianza



Madurez personal: el esfuerzo personal y en grupo como valor.

4 Temporización (45 minutos)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
25 min	10 min	5 min	5 min

5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

A Tomar la palabra (experiencia 25 min)

Rezamos el Ave María, recordamos a ella como mujer valiente, entregada y con mucha fe. **Atrévete, confía y vive**, este el lema de nuestro encuentro de hoy. Vamos a poner a prueba vuestra seguridad, vuestra confianza en vosotros mismos, en los demás y en Dios como lo hizo María. Si es así vais a disfrutar en el juego que os hemos preparado.

Lanzamos una pregunta para introducir el juego: ¿Es importante tener confianza en nosotros mismos? ¿Por qué?

La confianza en ti mismo, en los demás hace que viváis con libertad, espontaneidad... Se introduce la gymkana como momento de experimentar la confianza que tienen en ellos mismos, en los demás y en Dios. Se realizan los grupos para la gymkana. Cada grupo empieza por una prueba distinta. Les recordamos la importancia del grupo, del equipo, de la amistad entre ellos para poder llegar a hacer las pruebas con seguridad y con ilusión.

Primera prueba:

Por parejas deben atarse los tobillos uniéndoles con la pareja haciendo un recorrido.

La pareja tendrán ponerse de acuerdo la manera de poder caminar los dos el mismo ritmo.

A la vez, deben ir compartiendo con su pareja, si les gusta dejarse ayudar por los demás en casa, en la escuela, con los amigos, con los que no lo son tan amigos.... O prefieren no dejarse ayudar... Explican algún ejemplo...

* Cuando llegan a su destino, deben de escribir en unos papeles una frase donde diga:

* Me gusta dejarme ayudar cuando... y porqué...

Segunda prueba:

El grupo debe colocando un cordel por los hombros.

Todos unidos, deben ir a en busca de una caja que está escondida.

Cuando la encuentren deben hacer lo que les mande hacer.

Quitarse el cordel y colocarse en orden de los cumpleaños de enero a diciembre. A continuación deben de volver a ponerse el cordel y volver el lugar del inicio de la prueba.

Tercera prueba:

Juego del Lazarillo.

Por parejas, uno se venda los ojos a modo de *ciego* y el otro hace de *lazarillo*.

Se puede empezar a jugar en un espacio cerrado despejado de objetos, si bien teniendo la precaución adecuada se puede también practicar en el exterior.

Sin contacto con el ciego: el *lazarillo* lo guía indicándole si tiene que girar, seguir recto, parar, ir hacia atrás: recto / derecha + recto / izquierda + recto / hacia atrás / stop / cualquier combinación necesaria para guiar los pasos del ciego. Le lleva a la capilla o a un lugar que haya mucho silencio.

Allí se sentaran los dos y escucharan durante un par de minutos una música.

Acabado los minutos, se cambian los papeles. Ahora guiará el que guiaba antes. Debe ir a un lugar donde haya mucho ruido. Se estarán dos minutos y luego lo guiará hacia el lugar de inicio.

Cuarta prueba:

Balanceo en corro

Formar un corro de 4 a 6 personas más una que se coloca en el centro, con el cuerpo flojo y los ojos cerrados de preferencia. Las personas del corro balancean a la del centro en diferentes direcciones.

Todas las personas del corro deben estar atentas para recibir a la que está en el centro.

Quinta prueba: seguir la señal:

Todo el grupo se tapa los ojos y el facilitador, desplazándose por el lugar, indica que sigan su voz o un sonido que realice (viento, pájaro, oveja, etc.). También puede acercarse a alguien y decirle al oído que haga un determinado ruido y los demás le sigan, cambiando de persona y sonido sucesivamente o indicando a más de una persona para hacer sonidos.

Sexta prueba:**Lucha entre serios:**

Colocados en dos filas, una frente a otra, el objetivo de este juego es **lograr que el jugador contrario se eche a reír antes**. Para ello sólo podrán hacer muecas, todas las que deseen. Guiñar un ojo, sacar la lengua, meterse el dedo en la nariz, intentar deformarse los párpados... Gana el equipo que más aguante sin reír.

Después de la gymkana, se encuentran todos juntos en la sala o en la capilla.

Entre todos se comparte las pruebas que han ido realizando:

- * ¿Cómo os habéis sentido?
- * ¿Ha habido confianza entre vosotros?
- * ¿En qué prueba os habéis sentido mejor? ¿Y la que no tanto?
- * ¿En cuál de las pruebas os ayudado a encontraros con vosotros mismos?
- * ¿Ha Habido respeto entre vosotros?
- * En el grupo, ¿ha habido distintos roles entre vosotros? ¿Por qué? ¿Os habéis dejado mandar por alguno del grupo?

El animador, debe de hablarles de su buena actitud en el grupo. Debido el gran respeto que tienen entre vosotros. Este respeto lleno de cariño que se tienen entre todos. De tal manera, que han crecido en confianza en ellos mismos. De tal manera que actúan con libertad, viviendo, jugando con ilusión. Sabiendo que se podían equivocar, que podían actuar con poca destreza, habéis participado con seguridad. Una seguridad que viene del vuestro autoestima.

B Acoger la Palabra (iluminación 10 min)

Leemos un texto del nuevo Testamento, que nos habla de la paz.

Juan 14:27

“La paz os dejo, mi paz os doy; no os la doy yo como la da el mundo. Que no se turbe vuestro corazón ni se acobarde.”

Colosenses 3:15

“Que la paz de Cristo reine en vuestro corazón: a ella habéis sido convocados en un solo cuerpo. Sed también agradecidos. La Palabra de Cristo habite entre vosotros en toda su riqueza; enseñaos unos a otros con toda sabiduría; exhortaos mutuamente. Cantad a Dios, dando gracias de corazón, con salmos, himnos y cánticos inspirados. Y todo lo que de palabra o de obra realicéis, sea todo en nombre de Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él.

Profundización de la palabra de Dios:

¿Tiene sentido el mensaje del evangelio con lo que hemos acabado de hacer con nuestros compañeros?

¿Tiene alguna relación vivir en paz con confianza?

Se comparte unos minutos como lo ven ellos.

C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso 5 min)

¿Qué hemos aprendido? ¿Con que nos quedamos?
Lo escribimos en el diario viajero como compromiso de todo el grupo.

Mensaje:

La paz es fruto del amor, de la amistad, de la entrega...
Por eso Jesús nos desea siempre la paz. Si hay paz hay alegría, vida...
Debéis de atreveros de hacer un mundo mejor, confiando en vuestros talentos, en los demás y sobre todo en Dios que está en cada uno de vosotros. Acaban con una canción del la paz.

Opcional: LOS NIÑOS QUEREMOS LA PAZ: <https://youtu.be/M-hTsloJ-fc>

D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión 5 min)

Hacemos un repaso de todo lo que hemos hecho.
¿Qué hemos aprendido? ¿Cuáles han sido las dificultades que nos hemos encontrado?
Dificultades que han tenido personalmente y en grupo.
Actitudes positivas.

6 Aspectos a tener en cuenta

Para esta reunión vas a necesitar: pañuelos; cordel largo, el vídeo LOS NIÑOS QUEREMOS LA PAZ: <https://youtu.be/M-hTsloJ-fc>.

7 Formación para el animador

Continuamos con la formación del conocimiento de Jesús. Para ello se propone la lectura en Comunidad de referencia de este escrito del Hermano Roger (fundador del movimiento ecuménico de Taizé) para los jóvenes, del libro "Taizé, fuente de confianza: la confianza en los escritos del Hermano Roger":

https://books.google.es/books?id=q8UyTZAb27UC&pg=PA39&lpg=PA39&dq=confianza+en+uno+mismo+y+en+el+pr%C3%B3jimo+hermano+roger&source=bl&ots=CyNOP_vOAK&sig=3wYT-7Br5cTlx8zt88GMv8Jybjc&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwjcs7iQ5cfNAhVDkRQKHdpbCOKQ6AEIHDA#v=onepage&q=confianza%20en%20uno%20mismo%20y%20el%20pr%C3%B3jimo%20hermano%20roger&f=false

CAPÍTULO III

CONFIANZA EN UNO MISMO Y EN EL PRÓJIMO

Nadie puede ofrecer su confianza si previamente, ya no confía en sí mismo. La confianza en uno mismo es esencial ya que se alimenta del amor de Dios. Dios ha depositado primeramente una confianza en nosotros y el percibirla ya nos conduce a confiar en nosotros mismos. Y no para encerrarnos degustando nuestro bienestar, sino para ofrecerla a todos los que nos han sido confiados. El Hermano Roger nos advierte de algún posible peligro:

«¡Qué estragos causa en el cristiano la apetencia de éxito, la ambición que la sostiene! Cuando un hombre cuenta sólo con este recurso para recobrar la confianza en sí mismo, camina recto hacia una dislocación, arroja por la borda lo mejor de sí mismo.»³⁰

Puede ocurrir que la confianza depositada por el Espíritu en nosotros no sea percibida y se hace necesario que aflore al consciente:

«A menudo, retenida en las profundidades de ti mismo, esta confianza necesita escalar todo tu ser, como si tuviera que remontar de lo más recóndito hacia la consciencia clara.»³¹

La confianza en uno mismo repercutirá en la confianza que depositemos en los demás y en Dios. Pero no

³⁰ Hermano ROGER: *Que tu fiesta no tenga fin*. Ed. Herder. Barcelona 1975, p. 106 (en adelante FNF).

³¹ CT, *Carta del Desierto*, p. 2.

es menos cierto que la confianza que Dios deposita en nuestro interior influirá decisivamente en la confianza que ofreceremos a los demás y a nosotros mismos:

«Abandónate. Él, el Resucitado, ha depositado en tu interior su confianza. Él ofrece esta curación de los desgarrones, que, en el Evangelio, se llama reconciliación. Sí, descansa en paz sólo en Dios. ¿Cómo podrías descubrir si no, lo que, día tras día, él coloca ante ti?»³²

La confianza en los demás nos lleva a comprender y aceptar al otro tal y como es. La empatía será una actitud imprescindible que nos exigirá el don de escuchar para valorar en la justa medida las experiencias de nuestro prójimo:

«El espíritu de misericordia dispone el corazón de piedra para convertirse en corazón de carne. Introduce en una caridad fuerte que excluye todo sentimentalismo, caricatura de la sensibilidad. Evita dramatizar la subjetividad de las situaciones. Invita a recibir con una sosegada confianza el acontecimiento y al prójimo tal como son.»³³

Quizá lo que más nubla la confianza sea la crítica. Sobre todo cuando uno tiene miedo a ser criticado y reacciona espontáneamente tomando la delantera de la crítica, es entonces cuando se aleja de la dinámica de comprender al otro.³⁴

Y por otra parte, la amistad puede llegar a ser el mayor reflejo de la confianza:

«Una de las rocas sólidas sobre las que una persona puede edificar es la confianza depositada en un ser.»

³² Cfr. CT, *Carta de Varsovia*, p. 1.

³³ Hermano ROGER: *Dinámica de lo provisional*. Ed. Herder. Barcelona 1977, p. 39 (en adelante DP).

³⁴ Cfr. FT, p. 94.