

Menejoven GO - GO for it!!

HNO. RAFA ALONSO.

Delegado pastoral de Menesianos en España

El mes de octubre, en nuestra sección *Está pasando*, @jotalloriente nos presentaba unas nociones básicas sobre el juego PokemonGo y proponía unos criterios pastorales sobre él. Desde la Pastoral Provincial de los Menesianos nos llega la descripción de un juego, con objetivos educativos, que han planteado para sus centros este curso, con una versión educativa del popular juego. Se lo agradecemos y lo ofrecemos de su parte a nuestros lectores por si les sirve la propuesta.

En el blog <http://www.blogsmenesiano.com/siconocierascomoteama/mjgo> encontrarás toda la información sobre el juego *MeneJoven GO*.

1 Fundamento

El juego de Pokemon GO se basa en la “presencia” en el mundo “real” de pokemons. Seres que están entre nosotros pero que solo pueden ser localizados y atrapados a través de la aplicación “pokemon GO”. Insiste en que tenemos que estar muy atentos, incluso en que no debemos meternos en propiedad privada, conducir... hasta dar con ellos y capturarlos para incorporarlos a nuestra pokeDEX. Además disponemos de lugares especiales en los que podemos conseguir objetos (pokeparadas) o entrenar a nuestros pokemons (gimnasios).

Os proponemos jugar, pero no a Pokemon GO, sino a nuestra adaptación “casera”. Igual que en el juego de Niantic, será necesario hacer kilómetros y, cómo no, que estés muy

alerta. En lugar de “pokemons” podrás capturar “MENES” (fortalezas menes), no habrá cientos, tan solo 9 (más sus evoluciones), organizados en 6 tipos diferentes. “Menes” que pueden mejorar su puntuación con “caramelos”, “polvo de estrellas” y evolucionar.

Estos 9 “menes” han sido seleccionados entre 24 FORTALEZAS humanas que dos importantes psicólogos han investigado a lo largo de mucho tiempo. *Peterson* y *Seligman* estudiaron la vida de cientos de personas buscando responder a la pregunta: ¿qué les ha ayudado a ser felices?

Se sorprendieron al ver que el éxito, el dinero, la fama, lo que tenían, hacían o sabían no era lo que les había hecho “triunfar” realmente en la vida. Dieron con personas que habían fracasado en los estudios, en el trabajo... y sin



embargo eran muy felices, incluso en circunstancias complicadas. Y dieron con personas que parecía que les iba bien, pero cuando las cosas se complicaron se vinieron abajo o se instalaron en la amargura, la queja o la prepotencia. Después de estudiar todos estos casos sacaron una conclusión: hay 24 fortalezas que nos ayudan a ser felices.

No es necesario ser un “crack” en todas ellas, pero si descubrir las nuestras y potenciarlas, para que nos sirvan de apoyo cuando las cosas se ponen mal. Bien, pues estas fortalezas humanas van a ser nuestros “pokemon” particulares. Vamos a caminar para encontrarlas, vivirlas y proponer a otros que las vivan. Este curso empezaremos por 9. Trabajaremos una cada mes. Su identidad es “secreta”, tendrás que saber cuál es y cómo lograrla acudiendo a las “meneparadas” al comienzo de cada mes, o estando atento a las máximas la tercera y cuarta semana del mismo mes.

Dispondrás de 7 meneparadas donde, a lo largo de todo el curso, podrás encontrar recursos para capturar “menes” y llenar tu mochila.

Todo el colegio entero será el Gimnasio en el que podrás entrenar y poner a prueba tus “menes”. Pero deberás encontrar la sede central del gimnasio para poder inscribirte en el juego.

Pertenecemos a un único equipo, no a tres. El equipo color VERDE, cuyo nombre conocerás cuando subas de nivel. Esto implica que puedes ayudar a los demás para que progresen en el juego o unirte a otros en equipos para estar atentos a la aparición de nuevas FORTALEZAS MENES y superar las pruebas que hay en cada “meneparada”.

Después de superar cada prueba en cada meneparada completa el formulario en la “meneDEX” con tu nombre de usuario para ganar “PUNTOS DE FUERZA” y aumentar la puntuación de tu “MENE” (o fortaleza mene, que es lo mismo)

Poco a poco irás consiguiendo puntos y aumentando de nivel. Cuando logres completar al menos cinco meneparadas y las tres evoluciones del “mene” del mes habrás entrenado tu “fortaleza mene” y podrás pedir (a los delegados Mene Joven o a tu tutor) un anillo que lo demuestre. Ten cuidado de seguir cuidando esa fortaleza el resto del curso y el resto de tu vida, ya sabes que te ayudarán a ser feliz ahora y en el futuro.

Presentación

Los delegados Mene Joven serán los encargados en secundaria, junto con vuestros profesores, de explicar y supervisar el juego.

2. Inicio del juego

1º) Descargarse la APP en tres posibles formatos:

Ventana del explorador de internet para poder copiar la URL (Móvil, tablet u ordenador)

Lector de códigos QR / BiDi

VSearch (semana menesiana noviembre)

2º) Ir a un “gimnasio” y darse de alta en el formulario (Nombre, Colegio, Clase, Correo Electrónico y USUARIO que siempre deberá comenzar por las dos letras del nombre

de su colegio. Ej.: SD Sto. Domingo, instagram/snapchat/facebook/ twitter)

3º) Recibirás un **mosquetón-corazón** en el plazo de una o dos semanas.

4º) Búsqueda de meneparadas. En ellas tendrás que leer las instrucciones para hacer la actividad, y las pistas sobre el tipo de “mene” o “fortaleza mene” a la que vas a tener que estar atento este mes. Pasadas las dos/tres semanas en las máximas se publicará la información y podrá seguir buscando y haciendo evolucionar el “mene”.

5º) Si consigues superar 5 retos de las “meneparadas”, encontrar al “mene” y hacerlo evolucionar recibirás una ANILLA para colgar del mosquetón de entrenador.

- **Encontrar** al “mene” es estar atento y ser capaz de descubrir personas que vivan la FORTALEZA MENE del mes descrita en la “meneparada” de modo notable.
- **Evolucionar** el “mene” es lograr ser yo mismo el que viva esa FORTALEZA MENE.
- **Segunda evolución:** lograr que otras personas vivan también esa FORTALEZA MENE.
- **Entrenador master:** será la persona testigo de que el jugador ha visitado las MENEPARADAS realizando la actividad propuesta, y además ha “encontrado” y “evolucionado” el “mene”. Puede ser un delegado de Mene Joven o alguien de la comunidad educativa (tutor, profesor, PAS, catequista, hermano...)

Se consiguen puntos:

- Visitando las meneparadasGO y realizando la actividad y completando el formulario MENEDEX.
- Descubriendo y haciendo evolucionar las FORTALEZAS MENES.
- Publicando fotos en INSTAGRAM con “pruebas” de alguna FORTALEZA MENE o mensajes relacionados con ellas. No olvi-

des poner la etiqueta #mjGO, tu nombre de USUARIO y menciona o etiqueta a @menejoven.

- Aunque el verdadero objetivo y la ganancia estará en comprender y vivir la FORTALEZA MENE.

Cada mes cambiará la actividad que aparece en cada meneparada.

Hay 6 tipos de menes, en total 24 MENES, correspondientes a las 24 FORTALEZAS MENE, pero este curso entrenaremos solo 9.

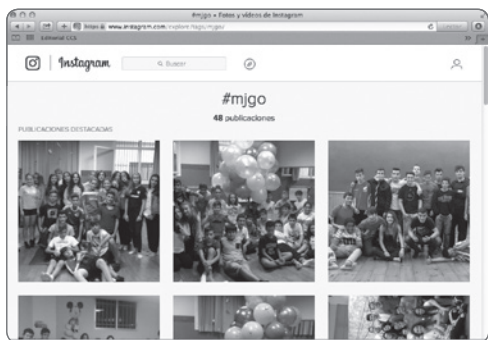
3 Meneparadas #mjGO

En las MenePARADAS encontrarás herramientas que te ayudarán a descubrir a los Menes y capturarlos.

- 1- Capilla (texto del Evangelio, oración...)
- 2- Comunidad (texto de J Mº, espacio de diálogo, comida compartida)
- 3- Hara (espacios de silencio, masaje, relajación, respiración, calma, máxima...)
- 4- Belleza (monumentos, cuadros, paisajes, música, fiesta...)
- 5- Debilidad (enfermos, pobres, PES, voluntarios, inmigrantes...)
- 6- Deporte (espacios para cuidarse y estar sano, encontrarse bien, alimentación buena...)
- 7- Familia (tiempo juntos: jugando, estudiando, charlando, acompañando...) Cada familia puede acceder a la actividad de esta meneparada a través del Blog de máximas que periódicamente cambia las propuestas.

4 Objetivos

- Dar a conocer y entrenar las 24 fortalezas de Seligman (ver documentación diversa en internet).
- Despertar el interés por el crecimiento personal y la ayuda a los demás en ese crecimiento.



- Despertar la atención y la sensibilidad hacia la belleza, los "últimos", el deporte, la interioridad, la espiritualidad, la familia y la comunidad menesiana como lugares de ayuda.
- Dar protagonismo a los delegados menejoven y participación a todo el alumnado desde 3º de primaria.
- Implicar a las familias en el juego y la educación de las 24 fortalezas.
- Implicar a las comunidades en la acogida y desarrollo del juego con claves menesianas.

Conectar diferentes propuestas de pastoral y del PAT (plan de acción tutorial): máximas, proyecto Hara, ERE, grupos, PES, celebraciones, lema del año... en un marco de referencia fundamentado.

5 meneDEX

Completa tu «meneDEX» tantas veces como puedas para cada nueva FORTALEZA MENE:

- Actividades hechas en las MENE PARADAS
- Explicación de los MENES capturados en los tres niveles de evolución:

- 1º) He visto personas con esa FORTALEZA MENE
- 2º) He sido capaz de actuar con esa FORTALEZA MENE
- 3º) He animado a otros a vivir esa FORTALEZA MENE

Se publicará el ranking de los mejores ENTRENADORES MENES, pero recuerda que estamos en un EQUIPO ÚNICO y puedes ayudar a los demás a progresar en el juego dándoles información.

Puedes publicar FOTOS de tus CAPTURAS y ACTIVIDADES con tus compañeros en INSTAGRAM con la etiqueta #mjGO y tu apodo: <https://www.instagram.com/explore/tags/mjgo/>

