










AÑO 3
FICHAS
13 y 14

EDAD
16-19





El centro
de la fe

EL SILENCIO





1 Tipo de intervención

-  Acompañamiento
-  Ejercicios Espirituales
-  Campamento
-  **Reunión/Actividad Semanal**
-  Encuentro Inspectorial
-  Celebración
-  Convivencia
-  Pascua
-  Otras experiencias

2 Objetivos Específicos

- | | | |
|---|--|---|
|  SER | <p>Sentir necesidad de vivir experiencias de disfrutar de la belleza, lo elevado.</p> <p>Ir personalizando los hábitos de vida interior y aplicarlos progresivamente a la dimensión espiritual y de oración.</p> |  CONVIVIR |
|  CONOCER | <p>Conocer y valorar la manera de vivir de los creyentes auténticos en una sociedad plural, y su aportación a hacer una sociedad más humana, descubriendo cómo viven hoy como profetas, apóstoles.</p> |  HACER |
| | | <p>Ir adquiriendo un ritmo personal de oración, utilizando la Palabra.</p> <p>Ir iniciándose de forma sencilla en la exégesis de la Biblia.</p> |

3 Contenidos

- | | | |
|---|---|--|
|  SER | <p>Vivencia de experiencias de belleza, de silencio y transcendencia.</p> <p>Primera personalización de hábitos de vida interior.</p> <p>Oración personal.</p> <p>Preguntas por el sentido de la vida y de Dios.</p> <p>Acercamiento a la Palabra de Dios como cauce de oración y de vida interior.</p> |  CONVIVIR |
|  CONOCER | <p>Toma de conciencia de la presencia de Dios.</p> |  HACER |
| | | <p>Utilización de la palabra de Dios en la oración personal.</p> <p>Conocimiento de la Biblia.</p> <p>Inicio de la práctica de la Lectio Divina.</p> |

4 Temporización (número de sesiones por cada paso)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
1 sesión	1/2 sesión	1/2 sesión	

5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

A Tomar la palabra (experiencia)

Comenzamos esta reunión viendo un pequeño corto de Charles Chaplin sobre los tiempos modernos. Preguntamos si este video tiene algo que ver con la relación con Dios. ¿Se ve el rostro de Dios? ¿Se ve la oración?

Después vemos una parte de la película “De dioses y de hombres”. Hay que explicar el contexto de la película. Estamos recordando un acontecimiento histórico. Nos encontramos en un monasterio en las montañas de Argelia. Allí un grupo de monjes viven en una empobrecida comunidad en perfecta armonía con la población musulmana. Esta comunidad debe decidir si irse o quedarse por culpa de la amenaza de terroristas fundamentalistas. Capturan y matan a toda la comunidad menos a uno.

<https://www.youtube.com/watch?v=OLGcDzwqwoE>

- ¿Estás acostumbrado al silencio?
- ¿Tiene algo que ver con la oración?

Leemos y trabajamos el documento 1 sobre el silencio.

B Acoger la Palabra (iluminación)

Hasta ahora hemos hablado de la importancia del silencio en nuestra vida. Ahora vamos a hacer un ejercicio práctico de oración. Es una meditación en silencio guiada por el animador. Es importante para este momento haber cuidado el ambiente, que los jóvenes hayan podido cambiar el “chip”.

Comenzamos dando algunas pequeñas pautas para el ejercicio. Es conveniente no frustrarse al inicio. Si no estamos acostumbrados es normal que al inicio cueste y la distracción me pueda. Para ello, es importante tener en mente un gesto, una palabra, que me sirva para volver a concentrarme cuando me pierda o me despiste un poco.

Una vez que todos estemos cómodos y preparados, nos relajamos, nos olvidamos de lo que nos estorba para este momento y comenzamos el ejercicio:

- Sirve para concentrarse cerrar los ojos. Hacer silencio exterior, es decir no estar atento a los posibles ruidos de fuera, pero también ser capaz de hacer silencio dentro de nosotros. No dejar que los pensamientos se hagan un hueco... concéntrate en tu respiración y siente la presencia de Dios.
- Invitar a los jóvenes a que se escuche interiormente, que escuchen su cuerpo, los sentimientos que se van despertando en ellos. Cada poco tiempo, para ayudar a este entrar en ellos, se irá repitiendo una frase del evangelio que ayude a guiar este momento.

Lentamente el animador recita algunos versos del salmo 131:

- «Mantengo mi alma en paz y en silencio».
- “Pongo mi esperanza en el Señor, ahora y por siempre.»
- «Acallo y modero mis deseos, como un niño en brazos de su madre.»
- «No pretendo grandezas que superan mi capacidad.»

Leemos el texto evangélico donde se cuenta cómo Jesús apacigua una gran tormenta, en la que sus discípulos se sienten naufragar. También a nosotros nos ocurre estar perdidos, angustiados, incapaces de apaciguarnos a nosotros mismos. Pero también Cristo es capaz de venir en nuestra ayuda. Así como amenazó el viento y el mar y «sobrevino una gran calma», él puede también calmar nuestro corazón cuando éste se encuentra agitado por el miedo y las preocupaciones (Marcos 4, 35-34)).

“Aquel día al atardecer les dijo: Pasemos a la otra orilla. Despidiendo a la gente, lo recogieron tal como estaba en la barca, otras barcas lo acompañaban. Se levantó un viento huracanado, las olas rompían contra la barca que estaba a punto de anegarse. Él dormía en la popa sobre un cojín. Lo despertan y le dicen: Maestro, ¿no te importa que naufraguemos? Se levantó, increpó al viento y ordenó al mar: ¡Calla, enmudece! El viento cesó y sobrevino una calma perfecta. Y les dijo: ¿Por qué sois tan cobardes?, ¿aún no tenéis fe?”.

Dejamos un tiempo suficiente para que estén en silencio. Después rezamos juntos un padrenuestro.

D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión)

Tenemos necesidad de silencio para acoger las palabras de Jesús. Cuando estamos agitados e inquietos, tenemos tantos argumentos y razones para no perdonar y no amar demasiado y con facilidad. Pero cuando mantenemos «nuestra alma en paz y en silencio», estas razones se desvanecen. Quizás evitamos a veces el silencio, prefiriendo en vez cualquier ruido, cualquier palabra o distracción, porque la paz interior es un asunto arriesgado: nos hace vacíos y pobres, disuelve la amargura y las rebeliones, y nos conduce al don de nosotros mismos. Silenciosos y pobres, nuestros corazones son conquistados por el Espíritu Santo, llenos de un amor incondicional. De manera humilde pero cierta, el silencio conduce a amar.

6 Aspectos a tener en cuenta

Debes tener preparado el proyector y bajados los video. Si no han visto la película quizás sea buena verla entera. Es importante buscar un lugar de oración tranquilo y evocador. Una capilla de oración sería ideal.

7 Formación para el animador

Lee el texto de Abel Dominguez en Misión Joven: “Dos experiencias de animación espiritual con jóvenes: la Comunidad Juvenil Alzuza y la iniciación a la oración en el Itinerario de Educación en la Fe”.

<http://www.pastoraljuvenil.es/dos-experiencias-de-animacion-espiritual-con-jovenes-la-comunidad-juvenil-alzuza-y-la-iniciacion-a-la-oracion-en-el-itinerario-de-educacion-en-la-fe/>

DOCUMENTO 1

Sobre el silencio. Diálogos en la noche entre Jesús Quintero y el dominico José F. Moratíel.

¿Dónde está el silencio?

El silencio no se deja decir. No se deja expresar. Nosotros siempre queremos poner nombres a las cosas, encuadrarlas en nuestras expresiones, en nuestras palabras y es nuestra equivocación. Nos cuesta hablar del silencio cada vez más. Nos cuesta sentirnos bien en el silencio cada vez más. Porque el silencio no se puede decir, no permite que se le aprisione y se le encierre en palabras.

¿Los hombres más sabios son más silenciosos?

No hay ninguna duda, porque el silencio conduce a una revelación interior. Entendiendo, por sabiduría el saber el sentido y significado de nuestra vida, de nuestra historia. En el silencio, uno descubre su ser, se le revela la verdad... y el sentido de su vida que es sabiduría. El silencio siempre es una revelación, el silencio siempre es una luz. Siempre nos revela a Aquel que nos habita.

¿Qué hace el ruido?

El ruido interfiere y estorba, entorpece nuestro encuentro y nuestra comunicación. El ruido nos hace daño. El ruido nos rompe siempre. Uno se siente descuartizado frente a tanto barullo, frente a tanto ruido.

¿Para qué vale el silencio?

El silencio se hace porque sí, sin más, no hay que buscar otras razones. Siempre que nosotros hacemos algo, buscamos algo como... presionados por una utilidad, en el fondo rompemos el silencio, porque crea una tensión, crea una angustia, crea una ansiedad y es todo lo contrario del silencio.

¿Qué es meditar?

Meditar significa caminar hacia el centro de nuestro ser, la meditación como un camino hacia el interior del que muchas veces nos escapamos, del que muchas veces himos. El hombre muchas veces viene huyendo de su propio ser, de su propia casa, de su propia interioridad, entonces uno hace meditación como para regresar a sí mismo, como para ir hacia sí mismo, para caminar hacia sí mismo.

El silencio es un empobrecimiento.

El silencio es un despojo, estamos tan acostumbrados a vernos y a considerarnos en nuestras cosas, que uno puede sentir casi miedo al despojo, pero el despojo y el silencio, es la revelación de todo el misterio de nuestra vida, es la revelación de nuestro interior, donde siempre hay algo inefable. El silencio es inefable.

**¿que
es el
silencio?**

**¿tienes
miedo al
silencio?**

**¿el
silencio
habla?**

**¿se
puede
escuchar
al
silencio?**

**¿en
el
silencio
está
Dios?**

