

AÑO 1  
FICHA 10  
FICHA 11

EDAD  
16-19

El fe  
vívida

## LA VERDADERA FELICIDAD

### 1 Tipo de intervención

- Acompañamiento
- Reunión/Actividad Semanal**
- Convivencia
- Ejercicios Espirituales
- Encuentro Inspectorial
- Pascua
- Campamento
- Celebración
- Otras experiencias

### 2 Objetivos Específicos

SER

Descubrir otros caminos de ser feliz, basados en los valores evangélicos, distintos a otros propuestos por la sociedad (consumismo, pensamiento único, individualismo...)

CONVIVIR

CONOCER

HACER

### 3 Contenidos

SER

Descubrimiento de maneras de ser feliz basadas en los valores evangélicos

CONVIVIR

CONOCER

HACER

### 4 Temporización (número de sesiones por cada paso)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
1/2 sesiones	2/2 sesiones	2/2 sesiones	2/2 sesiones

## 5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

### A Tomar la palabra (experiencia)

Se empieza la reunión poniendo una cartulina grande dividida en dos partes en el centro de la sala. En una de las partes hay dibujada una cara sonriente y en otra una cara triste. Se invita primero al grupo a que, a modo de lluvia de ideas, vayan diciendo momentos, situaciones de la semana donde se hayan encontrado de una manera o de otra (3 minutos). Después se les pide que no sólo piensen en esta última semana, sino de su vida entera (3 minutos).

Después pondremos diferentes videos. Después de cada uno tendrá que apuntar o decir algún momento de su vida donde se haya visto identificado con el video que ha visto.

**Video 1:** Hace referencia al individualismo. La idea es como muchas veces estamos preocupados y únicamente atentos a nuestras cosas que da igual lo que suceda a nuestro alrededor. Eso sí, en ese momento estamos contentos, felices metido en nuestra burbuja.

Título en Youtube: ***O mundo em tempos de individualismo, smartphones, selfies e redes sociais.***

**Video 2:** Hace referencia al consumir y tener. La idea que queremos destacar es hacer ver que muchas veces nos preocupamos por cosas del tener: cambiar de móvil cada 6 meses para estar a la última, acumular ropa que no te vas a poner más de una vez.

Título en Youtube: ***Salvados, Jose Mujica habla sobre el consumismo.***

Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=TxYNRSexC-E>

**Video 3:** Este video hace referencia en una felicidad basada en ayuda a los demás sin esperar nada a cambio.

Título en Youtube: La verdadera felicidad

Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=DfvZLXfM2dA>

### B Acoger la Palabra (iluminación)

Queremos hablar de las bienaventuranzas como las directrices de un cristiano para ser feliz. En esta edad, leer tal cual las bienaventuranzas y comentarlas puede ser un poco complicado, por lo que, lo que se va a hacer, es transcribirles el pasaje a una situación más cercana a su realidad y que realmente les puede pasar en su vida. Sería empezar a ayudarles a llevar el evangelio a su vida diaria de una forma sencilla.

Después de haber aterrizado en el tema proponemos un texto para leer y contestar unas preguntas donde habrá debate. Esto puede durar tanto como el animador quiera y el grupo responda:

Texto: (las bienaventuranzas escondidas):

[...]Por fin llegó el viernes después de una larga semana donde cada uno seguía metido en su burbuja y en su particular mundo: unos en la universidad, otros trabajando, algunos en el instituto. Nos reunimos en el parque Tertillo a las 9 de la noche, pero esta vez para ir a cenar al bar Veluda.

Al bar Veluda solía ir Ana con sus amigos de la universidad y esta vez nos lo propuso a nosotros. Como siempre no todo el mundo estaba de acuerdo; que si es muy caro, que por qué no tomar algo en el parque y luego de fiesta. Las discusiones de siempre. Todo apuntaba a un viernes más, pero esto no fue así.

La cena comenzó tranquila, pero Rafa esa noche llegaba con una preocupación especial. Esa semana en la carrera Rafa había tenido un seminario sobre el sentido de la vida y muchos pensamientos resonaban aún en su cabeza. Todo empezó cuando hablaba con Juan y salió la discusión sobre la repartición de riquezas en el mundo, que si era justo que unos pocos tuvieran la mayor parte de las riquezas mientras que otros no podían ni cubrir sus necesidades básicas.

A la conversación se empezó a sumar gente, todos menos María, que estaba esa noche especialmente pensativa. Después de más de media hora de idas y venidas María habló. Nos dijo: “¿Por qué os preocupáis de lo que ocurre a tantos kilómetros de vosotros y no os dais cuenta de lo que tenéis delante vuestro?”, se hizo un silencio. María continuo: “hoy había varios que no querían venir por el dinero, ¿y si pusiéramos un bote donde cada uno pusiera lo que puede y tiene?”, “La verdad que a mí me vendría muy bien y me quitaríais un peso de encima” dijo Luis. El padre de Luis había muerto hacía un mes y estaba triste desde entonces y con apuros de dinero en casa.

María sonrió y siguió proponiendo con ilusión: “¿Y si además entre nosotros supiéramos que siempre que nos falte algo lo tendremos del de la derecha? Ya sea un abrazo, dinero, ser escuchados”. El grupo se iba animando y Óscar se unió diciendo: “¿Y si ninguno pensáramos mal de ninguno? es decir, saber que ninguno hacemos las cosas con mala intención”. Susana siguió: “¿Y si todos fuéramos justos con cada uno de nosotros y supiéramos perdonarnos?” [...]

El ambiente estaba cargado de ilusión, alegría, emoción, cariño, entusiasmo. Cada uno iba diciendo una cosa y otra. Así estuvimos un buen rato hasta que Felipe nos cortó diciendo: “¿Sabéis realmente lo que pasaría si hiciéramos todo esto entre nosotros?, que nos llamarían una cosa y con razón: “¡gilipollas!” Todos esos ¿Y si...? están muy bien en un mundo fantástico, pero la realidad es que nosotros creceremos y cada vez nos veremos menos, trabajaremos, haremos planes, otros amigos, nos importará estar bien nosotros y nuestra familia sin cuidarnos de que nuestro vecino de abajo no tengan ni para comer o que en la calle de enfrente le den una paliza a un inmigrante y lo maten. El mundo y nosotros seguiremos el curso que lleva y las cosas no cambiarán”.

Estas palabras de Felipe nos bajaron a la realidad y cada uno siguió hablando hasta terminar la cena con los que tenía más cercanos. La cena terminó, cada uno pagó lo suyo y nos fuimos a continuar la noche [...]

Hoy después de 15 años y sin tener apenas contacto con muchos de los presentes en esa cena, la recuerdo con gran cariño. Recuerdo todos esos ¿y si...? en mi cabeza y la ilusión de María. Eso sí, muchas veces me pregunto, ¿qué hubiera pasado si la hubiéramos hecho caso? Ella decía que todos hubiéramos sido más felices.

*¿Qué es lo que más te ha llamado la atención del texto?*

*¿Qué “y si...” te gustaría que se cumplieran en tu grupo?*

*¿Qué “y si...” haces posible tú en tu grupo de amigos?*

*¿Ves posible que se puedan cumplir todos los “y si...” del texto?*

*¿Con quién te identificas más, con María o con Felipe?*

Para acabar se les lleva y hace ver que realmente el texto con el que han estado trabajando anteriormente son las bienaventuranzas, un pasaje donde Jesús nos propone cómo ser realmente felices.

Se lee:

### **Mt 5. 3-12**

Al ver a la multitud, Jesús subió a la montaña, se sentó, y sus discípulos se acercaron a él. Entonces tomó la palabra y comenzó a enseñarles, diciendo:  
 Felices los que tienen alma de pobres, porque a ellos les pertenece el Reino de los Cielos.  
 Felices los afligidos, porque serán consolados.  
 Felices los pacientes, porque recibirán la tierra en herencia. Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.  
 Felices los misericordiosos, porque obtendrán misericordia.  
 Felices los que tienen el corazón puro, porque verán a Dios.  
 Felices los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios.  
 Felices los que son perseguidos por practicar la justicia, porque a ellos les pertenece el Reino de los Cielos.  
 Felices ustedes, cuando sean insultados y perseguidos, y cuando se los calumnie en toda forma a causa de mí. Alégrese y regocíjense entonces, porque ustedes tendrán una gran recompensa en el cielo; de la misma manera persiguieron a los profetas que los precedieron.

Después de leer el texto se puede abrir un pequeño diálogo donde digan, expongan las similitudes que ven entre los dos textos. Se les invita a hacerles ver como un pasaje del evangelio se puede llevar (traducir) a su vida diaria en pequeños gestos y acciones del día a día.

## **C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso)**

Se ambienta la sala donde estemos para este momento. Hay que diferenciar esta parte y hacer notar que es diferente a los demás. Valdrá con situar una vela en medio de la sala y adecuar la luz.

Empezamos leyendo el siguiente texto: **Diálogo entre el Dalai Lama y Leonardo Boff**

En el intervalo de una mesa redonda sobre religión y paz entre los pueblos, en la cual participaba el Dalai Lama y un servidor, maliciosamente, mas también con interés teológico, le pregunte en mi inglés defectuoso:

- Santidad, ¿cuál es la mejor religión?

Esperaba que dijera: “El budismo tibetano” o “las religiones orientales, mucho más antiguas que el Cristianismo...”.

El Dalai Lama hizo una pequeña pausa, sonrió, me miró fijamente a los ojos (lo que me desconcertó un poco porque yo sabía la malicia contenida en la pregunta) y afirmó:

- La mejor religión es la que te aproxima más a Dios, al Infinito. Es aquella que te hace mejor.”

Para salir de la perplejidad delante de tan sabia respuesta, pregunté:

- ¿Qué es lo que me hace mejor?

El respondió: – Aquello que te hace más compasivo, más sensible, más desapegado, más amoroso, más humanitario, más responsable, más ético... La religión que consiga hacer eso de ti es la mejor religión.

Callé, maravillado, y hasta los días de hoy estoy rumiando su respuesta sabia e irrefutable.

No me interesa amigo tu religión o si tienes o no tienes religión.

Lo que realmente me importa es tu conducta delante de tu semejante, de tu familia, de tu trabajo, de tu comunidad, delante del mundo.

Recordemos: “El Universo es el eco de nuestras acciones y nuestros pensamientos”.

Una vez leído el texto se les hace la siguiente pregunta: **¿En qué aspectos de tu vida (o actitudes, o formas de comportarte) crees que eres mejor persona por el hecho de ser cristiano?**

Se deja tiempo para que respondan mientras suena música de ambiente. Una vez terminen se invita a compartirlo y a dejar el papel donde lo han escrito al lado de la vela. Para acabar, se lee el siguiente texto del evangelio y se reza un padre nuestro.

## Mateo 7, 18-20

Así, todo árbol bueno produce frutos buenos y todo árbol malo produce frutos malos.  
Un árbol bueno no puede producir frutos malos, ni un árbol malo, producir frutos buenos.  
Al árbol que no produce frutos buenos se lo corta y se lo arroja al fuego.  
Por sus frutos, entonces, ustedes los reconocerán.

## D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión)

Una vez acabado todo lo relacionado a lo anterior de las bienaventuranzas, se invita al grupo a volver a coger la cartulina del primer momento. Se les pide a cada uno que señalen (o vuelvan a escribir) aquellos momentos donde realmente ellos se han sentido felices y no solo contentos.

Lo normal es que señalen situaciones que se parezcan más al tercer video que vieron, situaciones donde hayan hecho algo por los demás o donde alguien haya hecho algo por ellos, lo que le servirá al animador para cerrar.

## 6 Aspectos a tener en cuenta

Esta reunión puede durar más de una reunión. De ser así lo ideal es hacerla en dos, cortando donde los videos. Empezando así los puntos B y C el segundo día. Si se hace así, estaría bien para empezar poner el video de la verdadera felicidad (el tercero) para empezar retomar el tema. Pudiera ser que si el debate se abre mucho después del texto, hubiera que dejar la parte de explicar que ese texto hace referencia a las bienaventuranzas para una tercera reunión.

Materiales:

- Cartulina grande
- Bolis
- Ordenador con internet y proyector para los videos (o si son pocos en el propio ordenador)
- Fotocopias con el texto donde trabajan las preguntas
- Un evangelio o Biblia para leer las bienaventuranzas.

## 7 Formación para el animador

Puedes leer las páginas 201 a la 209 del libro de Antonio Jiménez Ortiz titulado "La fe en tiempos de incertidumbre".