



## Ruth Beitia: «Soy una persona inquieta, vital, soñadora y amiga de sus amigos»

Hemos entrevistado para la página Web de los Salesianos Cooperadores de la Provincia de Bilbao a la atleta Ruth Beitia, medalla de oro olímpica en Rio de Janeiro. La deportista de la sonrisa eterna, Ruth disfruta con lo que hace, tras sus triunfos hay mucho sacrificio y trabajo en equipo. Una entrevista vital que nos acerca a una campeona cercana y optimista ante la vida. Gracias Ruth por dedicarnos tu tiempo y tu cercanía.

### 1. ¿Cuándo decidiste dedicarte a la disciplina del salto de altura?

Con once años comencé a entrenar con mi entrenador Ramón Torralbo. Son veintiséis años entrenando juntos, me enseñó todas las disciplinas del atletismo y yo digo que el salto de altura me eligió a mí.

### 2. ¿Cómo es Ruth Beitia como persona?

Soy una persona inquieta, vital, que sueña y que es amiga de sus amigos.

### 3. ¿Qué se siente al ser medalla de oro olímpica?

Se siente plenitud inmensa, un sueño cumplido, recompenso un amor inmenso por mi profesión. Lo importante es cómo lo consigues, con limpieza y esfuerzo.

### 4. ¿De dónde sacas fuerzas para seguir entrenando y compitiendo durante tantos años?

Saco fuerzas de muchos aspectos, de conseguir mi sueño. La vida me ha dado esta oportunidad.

### 5. La recompensa no solo está en los títulos, ¿verdad, Ruth?

La recompensa es la vida, hacer lo que a ti te gusta y hacerlo bien, llegar a la gente que te demuestra su cariño.

### 6. ¿Qué valores has aprendido en tu vida deportiva?

He aprendido todos los valores: yo soy lo que soy gracias al deporte, sacrificio, perseverancia, fe, respeto. Algunas de mis rivales se han convertido en amigas fuera de la pista. Con el trabajo en equipo hemos conseguido grandes objetivos. Y sobre todo he aprendido a hacer lo que me gusta.

### 7. ¿Cuáles han sido tus referentes como atleta?

Han sido muchos, pero sobre todo Marta Mendía que, siendo mi rival en la pista, pasó a ser una gran amiga.

### 8. ¿Lo importante es participar?

Por supuesto, y competir contigo mismo. Yo digo que alrededor del atletismo hay satélites que te pueden desconcentrar: la prensa, rivales... En el atletismo puedes salir con una mejor marca personal y eso algunos atletas no lo ven, pues están pendientes de "los satélites", como digo yo.



### 9. ¿El momento más difícil de tu vida deportiva?

En el año 2011 me detectaron una lesión en la espalda y al participar en el Mundial no llegué a disputar la final, y la tuve que ver desde la grada. Y me dije: "Nunca más veré una final desde la grada". Fue un punto de inflexión y un momento revelador.

### 10. ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

No tengo tiempo libre, soy una persona con inquietudes. Soy Fisioterapeuta, ahora estoy estudiando Psicología en la Universidad Católica San Antonio de Murcia. Cuando tengo tiempo libre, por ejemplo en un avión o en un aeropuerto, leo, me gusta mucho leer. También estar con mi familia, pasar ratos con mis amigos, escuchar música...

**Alberto López Escuer**

<http://www.cooperadores-bilbao.com/web/?p=18514v>



### PARA HACER

- 1• Elegid las tres frases que os gusten más. ¿Por qué esas?
- 2• ¿Qué valores de Ruth Beitia tienes tú? ¿Cuáles te gustaría tener?
- 3• ¿Cuáles son tus "satélites", las cosas que te impiden alcanzar tus sueños y metas?