



## ¡ES POSIBLE!

### 1 Tipo de intervención

- Acompañamiento
- Reunión/Actividad Semanal**
- Convivencia
- Ejercicios Espirituales
- Encuentro Inspectorial
- Pascua
- Campamento
- Celebración
- Otras experiencias

### 2 Objetivos Específicos



Descubrir otros caminos de ser feliz, basadas en valores evangélicos, distintos a otros propuestos por la sociedad (consumismo, pensamiento único, individualismo,...).



Descubrir las necesidades de la sociedad (familia, grupo, clase, barrio, naturaleza) y leerlas desde el mensaje de Jesús.



Irse habituando a mantener una visión crítica de sí mismo, los otros y los acontecimientos y plantearse la moralidad de las acciones.



Tender progresivamente a estar atentos a las necesidades de los demás y tratar de ayudarles física y afectivamente con acciones concretas.

Plantearse porqué soy y si sirve para algo.

### 3 Contenidos



Descubrimiento de las necesidades del ambiente.



Actitud crítica, desde el Evangelio, respecto a la realidad del entorno y respecto a su propia realidad vital.



Sensibilización con las necesidades de los más débiles.

### 4 Temporización (número de sesiones por cada paso)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
1/4 sesión	1/4 sesión	1/4 sesión	1/4 sesión

## 5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

### A Tomar la palabra (experiencia)

Después de haber analizado la realidad a partir de mis límites y mis posibilidades reflexionaremos sobre la implicación que esto puede tener en la vida de cada día a partir de tres ejemplos muy diferentes. Son tres experiencias de personas reales que han vivido retos personales muy importantes y difíciles en su vida: una experiencia de superación de discapacidad física, una experiencia de superación de retos personales y otra de retos sociales desde la visión creyente. Aquí veremos, a partir de su testimonio, como han sido capaces de superar estos retos.

Se proyectarán 3 videos, teniendo en cuenta las siguientes posibilidades:

VIDEO 1: Planeta Blanco o Nick Vujicic o Lizzie Velásquez (superación física)

VIDEO 2: Nelson Mandela o Steve Jobs (superación retos personales)

VIDEO 3: Vicenç Ferrer (retos sociales desde visión creyente)

A continuación tenemos una pequeña información para introducir los vídeos:

#### 1. Planeta Blanco

Durante el mes de enero de 2009 se cumplió un hito sin precedentes a nivel mundial. Se organizó la primera expedición de discapacitados de la historia con el objetivo de alcanzar el Polo Sur geográfico siguiendo los últimos pasos del aventurero Ernest Shackleton. Esta efeméride se consiguió sin ninguna ayuda externa y utilizando únicamente los propios recursos de la expedición. Una hazaña deportiva, humana y científica que ha tenido un gran eco mediático a nivel nacional e internacional. El documental recoge este hito histórico y habla de los valores que abanderan la expedición: la superación de las barreras mentales, más que las físicas, la capacidad de trabajar en equipo, de superación y de respeto por el medio ambiente.

Durante el documental se sigue la evolución de la expedición, desde sus inicios con los entrenamientos en Barcelona hasta la conquista de la Antártida. El trabajo recoge el testimonio de los tres protagonistas, Xavier Valbuena, Eric Villalon y Jesús Noriega.

#### 2. Nick Vujicic

Nick Vujicic nació en 1982 en Australia, Melbourne. Nació sin extremidades, sólo tiene un pequeño pie con dos dedos que le salen del muslo izquierdo. Sus padres estaban preocupados pero era un chico sano. Él no tenía ninguna discapacidad mental, y fue uno de los primeros estudiantes discapacitados en ir a la escuela normal y se graduó en la universidad. Fue discriminado por sus compañeros, lo que le afectó muy negativamente y, con ocho años, comenzó a plantearse el suicidio.

Después de orar por unos brazos y unas piernas, observó que su manera de vivir era la inspiración para muchas personas y comenzó a agradecer porque estaba vivo. A los 17 años comenzó a dar charlas y creó una organización sin ánimo de lucro, para ayudar a gente con discapacidades físicas.

#### 3. Lizzie Velásquez

Lizzie nació en 1989 en Texas y es la mayor de tres hermanas. Nació prematura a los 8 meses de gestación, con un peso de sólo 1.219 kg. Se graduó en la Universidad Estatal de Texas con especialización en el área de Comunicación. Ella es católica y se ha pronunciado en relación a su creencia en Dios, que “me bendijo con la bendición más grande de mi vida, que es mi síndrome”.

Velásquez sufre una enfermedad muy rara de la que se conocen sólo dos casos, incluyendo éste. Como resultado de este extraño síndrome su nivel de grasa corporal es del 0%, y pesa sólo 27 kg, no es anoréxica pero no puede ganar peso y necesita alimentarse en pequeñas cantidades varias veces al día. Es ciega del ojo derecho y tiene visión limitada en el otro. Varios investigadores médicos lo han investigado, y han ex-

presado que puede ser una forma de síndrome neonatal de progeria que, al menos, no ha atacado a su sistema óseo, sus órganos ni sus dientes. Se cree que la condición no es hereditaria.

Lizzie Velásquez ha sido objeto de intimidación (bullying) en línea, y se ha mostrado en público. No siempre es fácil para ella lidiar con la impresión del público. Ella quiere que la gente sepa acerca de su trastorno y su lema es “Deja de mirar, comienza a aprender”.

Una fuente informa de su aparición en más de 200 talleres como oradora motivacional entre las edades de 17 y 23, una actividad que sigue desarrollando.

Su primera obra publicada fue su autobiografía, de la que es coautora, publicada en 2010. En su segundo libro, “Be beautiful, be you”, publicado en septiembre de 2012, aboga por que se informe a la gente que la apariencia no importa y que debería estimarse a sí misma por lo que es.

#### **4. Steve Jobs: tres historias de una vida**

Steve Jobs era un conocido empresario e informático estadounidense, presidente de Apple Inc. y fundador de Pixar, y una de las más importantes figuras de la industria informática en el mundo. Estuvo algún tiempo de baja por su estado delicado de salud, a raíz de un cáncer de páncreas que se le diagnosticó en 2004 y que le causó la muerte el 5 de octubre de 2011.

El video que veremos a continuación es el discurso que Steve Jobs, hizo el 12 de junio de 2005 en la ceremonia de graduación de la Universidad de Stanford.

#### **5. Nelson Mandela**

Nelson Rolihlahla Mandela (Umtata, Sudáfrica, 18 de julio de 1918 - Johannesburgo, 5 de diciembre de 2013) fue un político sudafricano, uno de los líderes emblemáticos de la lucha contra el sistema político del apartheid y llegó a ser el primer presidente de la República de Sudáfrica (1994 - 1999) elegido por sufragio universal en las primeras elecciones nacionales no raciales de la historia del país.

Mandela, de profesión abogado, fundó y dirigió la rama militar del ANC (Congreso Nacional Africano) en 1961, que llevó a cabo una campaña de sabotajes contra objetivos militares. Detenido por orden del gobierno sudafricano con el apoyo de la Agencia Central de Inteligencia de Estados Unidos (CIA), fue condenado a cadena perpetua de prisión ya trabajos forzados. Se convirtió en una celebridad beneficiándose de un fuerte apoyo internacional, y fue convertido en un símbolo de la lucha por la igualdad racial, especialmente después de la masacre de Soweto, de junio de 1976.

Después de veinte y siete años de prisión, Mandela fue liberado el 11 de febrero de 1990, y defendió la reconciliación y la negociación con el gobierno del presidente Frederik de Klerk. En 1993, recibió conjuntamente con éste, el Premio Nobel de la Paz por sus acciones a favor del fin del apartheid y el establecimiento de una democracia no racial en el país. Posteriormente, retomó su actuación contra el sida, debido a la que perdió un hijo, y siguió siendo una personalidad mundialmente reconocida por su defensa de los derechos humanos.

#### **6. Vicente Ferrer: espera un milagro!**

Vicente Ferrer Moncho (Barcelona, 1920) fue un misionero laico considerado una de las personas más activas en la ayuda, solidaridad y cooperación con los pobres del tercer mundo. Ha desarrollado su actividad en Anantapur (India), donde llegó en 1952 como misionero jesuita. Veremos un resumen de su actividad en la India con la colaboración de su familia, poco antes de su muerte (07/19/2009).

Después de cada vídeo, o al final de los tres (dependiendo del grupo), se pueden lanzar las siguientes pistas de reflexión: ¿Qué hace que estas personas sean capaces de superarse a sí mismas y conseguir objetivos?

A partir del ejemplo de Planeta Blanco:

- Después de este ejemplo de superación personal, ¿Cómo puedo afrontar mis pequeñas limitaciones?
- Este reportaje ha sido estrenado en el cine. La cobertura publicitaria ha sido mínima comparada con la publicidad que se da a las películas de héroes de ciencia ficción. ¿Por qué crees que no se habla más de estos héroes reales?

A partir del ejemplo de Nick Vujicic:

- ¿Qué hace que estas personas sean capaces de superar las dificultades donde otros se hunden?
- Según estas personas, ¿Qué es lo más importante en la vida?
- ¿Dónde pone el acento Nick para que en las dificultades que hacen caer, pueda levantarse?

A partir del ejemplo de Lizzie Velasques:

- ¿Qué hace que estas personas sean capaces de superar las dificultades donde otros se hunden?
- Según estas personas, ¿Qué es lo más importante en la vida?

A partir del ejemplo de Steve Jobs:

- ¿Qué son los ideales? ¿Qué importancia tienen en la vida?
- ¿Qué quieren decir para estas personas palabras como fe, vida, muerte?
- ¿Qué quieren decir para estas personas palabras como virtud, talento?
- ¿Por qué se necesita coraje para vivir?
- ¿Qué puede significar: “seguida hambrientos y alocados (soñadores)”?

A partir del ejemplo de en Mandela:

- ¿Qué importancia tienen los ideales en su vida?, y ¿las convicciones personales y los valores?
- ¿Dónde pone el acento Mandela: en la revancha o en otros valores?
- ¿Te parece que el camino de la no-violencia es un camino viable?

A partir del ejemplo de Vicente Ferrer

- Los pobres, ¿qué representan para él?
- Y la fe, ¿qué importancia tiene para ellos?
- ¿Qué so para las personas vida y muerte?
- ¿Parecen personas angustiada o liberadas? ¿Parecen felices?

## **B** Acoger la Palabra (iluminación)

Leemos la lectura de la parábola de los talentos (Mt 25, 14-30). Este pequeño relato evangélico nos da una clave para situarnos ante las dificultades en la vida.

### **Parábola de los talentos (Mt 25, 14-30)**

[...] Un hombre que tenía que hacer un largo viaje, llamó a sus siervos y les entregó sus bienes. A uno le dio cinco talentos; al otro, dos y al otro uno, a cada uno según su capacidad, y luego

se fue. Inmediatamente, el que había recibido cinco talentos fue y ganó otros cinco. Igualmente, el que había recibido dos ganó otros dos. Pero el que había recibido uno se fue a hacer un hoyo en el suelo y escondió el dinero de su señor.

Al cabo de mucho tiempo volvió el señor de aquellos siervos y se pone a pasar cuentas con ellos. Se presentó el que había recibido cinco talentos y en otros cinco, diciendo:

Señor, me entregaste cinco talentos; mira, he ganado otros cinco.

El dueño le dijo:

Muy bien, siervo bueno y fiel! Has sido fiel en lo poco, te pondré mucho más. Entra en el gozo de tu Señor.

Se presentó también el que había recibido dos talentos y dijo:

Señor, me entregaste dos talentos; mira, he ganado otros dos.

El dueño le dijo:

Muy bien, siervo bueno y fiel! Has sido fiel en lo poco, te pondré mucho más. Entra en el gozo de tu Señor.

Se presentó el que había recibido un talento, dijo:

Señor, sabía que eres un hombre duro, que siegas donde no sembraste y recoges donde no has esparcido. Tuve miedo y escondí en tierra tu talento. Aquí tienes lo que es tuyo.

Pero el dueño le respondió:

—sirve Malo y perezoso! Sabías que cosecho donde no he sembrado y recojo donde no he esparcido. Para ello era necesario que pusieras mi dinero en el banco, y ahora que he vuelto habría recobrado lo mío con los intereses. Quitadle el talento y dadlo al que tiene diez. Porque a todo el que tiene, se le dará más, y tendrá de sobra; pero al que no tiene, aun lo que le queda. Y a este siervo inútil echadle a las tinieblas; allí será el llanto y el rechinar de dientes.

Reflexión posterior:

- ¿Qué quieren decir los talentos a los que hace referencia la lectura?
- ¿Qué relación tiene la lectura con el testimonio de superación que hemos visto?

Vamos ahora a decir nuestra opinión personal:

- ¿Somos conscientes de nuestras limitaciones y nos dejamos ayudar por otros?
- ¿Cuáles son mis talentos? ¿Los pongo al servicio de los otros o solo los utilizo para mi provecho?

## C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso)

Se les invita a apuntar en un papel en forma de talento (moneda de valor antigua) aquellas cualidades (talentos) que creen que podrían potenciar más o mejorar para ponerlas al servicio de los demás. Se invita a colgarlas en un mural donde se puede invertir, como en la Bolsa, en acciones (ámbitos) diferentes (físico, espiritual, personal, intelectual, cultural, social,...). Se puede proponer tomar como compromiso personal y de grupo mejorar uno de estos aspectos y revisarlo en una fecha pactada.

## D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión)

Se puede finalizar esta sesión haciendo una revisión y síntesis de las dos primeras sesiones, que están bastante relacionadas entre sí.

## 6 Aspectos a tener en cuenta

Tener una sala preparada para proyectar los vídeos al inicio de la sesión. Los vídeos se pueden obtener en los siguientes enlaces:

Planeta Blanc

<https://www.youtube.com/watch?v=DvrC8S3RngM>

Nick Vujicic

<https://www.youtube.com/watch?v=0O3xDmXmHU8>

Lizzie Velásquez

[https://www.youtube.com/watch?v=j\]sl2elU65U](https://www.youtube.com/watch?v=j]sl2elU65U)

Nelson Mandela

<https://www.youtube.com/watch?v=2TBsl6aZWz4>

Steve Jobs

[https://www.youtube.com/watch?v=HHkJEz\\_HdTg](https://www.youtube.com/watch?v=HHkJEz_HdTg)

Vicente Ferrer

<https://www.youtube.com/watch?v=jXVoxqQ5Ze0>

Preparar un mural dividido en ámbitos (físico, espiritual, personal, intelectual, cultural, social) y rociar con spray autoadhesivo. Preparar tres o cuatro tarjetas por participante en forma de moneda antigua (talentos) para poder escribir por detrás y colgarlas en el mural.

## 7 Formación para el animador